ネパール ラリグラスの回廊をトレッキング

アンナプルナ

しゃくなげ街道&ヒマラヤの温泉10日間

2020年 3月22日(日)～3月31日(火)

株式会社ノマド33周年特別企画

●歩行レベル ★★★（中級）

プーンヒル頂上から望むとダウラギリⅠ峰

山と秘境の旅
株式会社ノマド
観光庁長官登録旅行業第1668号／社団法人全国旅行業協会正会員

ヒマラヤを見ながら石楠花のジャングルを歩く

◆ ネパール国花ラリグラス開花の季節！樹高 30m にも及ぶしゃくなげのジャングル！
◆ アンナプルナ山域の村へ通じる車道が延びたので、行程がぐっと短縮されました！
◆ 8,000m 峰を含むアンナプルナ、ダウラギリ山群の雄大なパノラマを一望します！
◆ 歩行レベルは中級で、最高点は 3,210m、高山病の心配はほとんどありません！
◆ 経験豊富な現地ガイドと信頼のポーターが同行、日帰り装備で身軽に楽しめます！
◆ モディコーラ峡谷では、ヒマラヤの温泉（自然湧出）に入るチャンスがあります！

朝のプーンヒル（3,210m）

しゃくなげの森

チベット行商人と商談中

チョータラ（休憩所）

春のネパールは しゃくなげ 開花の季節です!!

ネパール語で“ラリグラス”と呼ばれるネパールのしゃくなげは、日本のそれとは種類が違い、大きなものでは樹高が 30m 以上にもなり、密生して一斉に開花する様子はまるでジャングルのようです。古くから隊商（キャラバン）が行き交うチベット交易の道であり今でもその名残を見せるカリガンダキ・ゴラパニ街道は、グルン族など様々な山岳民族が暮らしを営む村々を結び、石畳の道やしゃくなげの尾根を縫うように続く変化に富んだ魅力的なトレールです

目の前にヒマラヤの巨峰群を見ながら色あざやかに開花したしゃくなげの回廊を行く、他には類を見ないネパール屈指のトレッキングコースは、世界中からトレッカーを惹きつけて止みません。ネパールのリズムに合わせたゆったり日程のトレッキングツアーです （注：しゃくなげの開花は自然現象です。開花状況は年によって異なりますのであらかじめご了承願います）

トレッキングには現地のネパール人ガイドが同行します。皆様の荷物は専属のポーターが運搬しますので、日帰り用ザックで身軽に歩けます。トレッキングでの宿泊施設はコース上のロッジを利用します。今では年々改善され、ホテルと呼べるほどの設備を備える宿も珍しくありません。しかしながら、まだ電気事情は不安定で、不自由を感じるかもしれません。しかし、それが逆に素朴なネパール本来の雰囲気を味わう機会でもあるのです

最高到達点プーンヒル（3,210m）は、目の前にアンナプルナ南峰（7,219m）とカリガンダキの谷を挟んでダウラギリⅠ峰（8,167m）など多くの名峰群を望む絶好の展望台です。比較的簡単に登る事が出来る上、高山病の心配も殆どありません

また、ネパール第2の都市ポカラはペワ湖畔に広がる街。海抜 900 ㍍でバナナが茂る亜熱帯気候です。トレッキング後の疲れた身体を癒すには最適な環境です。ポカラから見るアンナプルナ山群はその高度差 7,000 ㍍！これほどの山岳展望を一望するのは、世界でも他に類を見ない特別な場所です

このコースで見える主な山々 ： アンナプルナⅠ峰(8,091m)，アンナプルナⅡ峰(7,937m)～アンナプルナⅣ峰(7,525m)，アンナプルナサウス(7,219m)，ヒウンチュリ(6,441m)，ラムジュンヒマール(6,983m)，ダウラギリⅠ峰(8,167m)，ダウラギリⅡ峰(7,751m)～Ⅴ峰(7,618m)，トゥクチェピーク(6,920m)，ニルギリ北峰（7,061m），ニルギリ南峰(6,8391m)，ヒマルチュリ(7,540m)，ピーク 29(7,871m)，マナスル(8,163m) ほか多数

＜日程表＞　アンナプルナ しゃくなげ街道＆ヒマラヤの温泉トレッキング10日間

月 日	都 市(地)名	ス ケ ジ ュ ー ル	餐
3／22 (日)	新千歳 乗継都市	新千歳、各地より、空路、乗継都市へ ＜乗継都市または機内泊＞	機 一
3／23 (月)	乗継都市 カトマンズ	空路、ネパールの首都、カトマンズ(1,350m)へ 着後、市内ホテルへ　＜カトマンズ／ホテル泊＞	機 夕
3／24 (火)	カトマンズ ポカラ ナラプル ウレリィ バンタンティ	午前、国内線にて空路ポカラへ(約30分)。機窓にヒマラヤ山脈の展望が期待できます ポカラより専用車にて、ナヤプル、ビレタンティを経てウレリィへ 急な石段を登り、山腹の村バンタンティへ　歩行約3時間＜バンタンティ／ロッジ泊＞	朝 昼 夕
3／25 (水)	バンタンティ ナゲタンティ ゴラパニ	石段の道を登り、幾つかの小村を経てゴラパニ(2,980m)へ ナゲタンティ付近からしゃくなげの樹林帯が始まり、やがて周囲は鬱蒼としたしゃくなげのジャングルとなります。ゴラパニは峠の村、反対側にダウラギリ山群やニルギリ峰も見えます 歩行約6時間＜ゴラパニ／ロッジ泊＞	朝 昼 夕
3／26 (木)	ゴラパニ プーンヒル タダパニ	未明よりヘッドランプをつけてプーンヒル(3,210m)へ。展望ヤグラのあるプーンヒル山頂から、朝日に輝くアンナプルナ連峰やダウラギリ山群の展望を楽しみます ゴラパニに引き返して朝食後、展望の良いしゃくなげの尾根を、アンナプルナサウス峰やヒウンチュリ峰の展望を楽しみながら、デオラリ(2,990m)へ。その後、なおも続くしゃくなげの樹林帯のトレールをバイシカルカへ。渓谷から一登りでしゃくなげの森に囲まれたタダパニ(2,650m)へ 歩行約7時間＜タダパニ／ロッジ泊＞	朝 昼 夕
3／27 (金)	タダパニ キムロン チョムロン ジヌー	アンナプルナサウス峰やヒウンチュリ峰の展望を楽しみながら、さらに続くしゃくなげ街道をキムロン(1,829m)、そしてチョムロン(1,951m)へ 昼食後、急な石段の下りに注意しながら、尾根上の村ジヌー(1,780m)へ ジヌーでは、モディコーラ峡谷にあるヒマラヤの温泉を楽しむことが出来ます *往路下り約20分、復路登り約30分、露天風呂的な浴槽、簡単な脱衣所あり、水着が必要です 歩行約6時間＜ゴラパニ／ロッジ泊＞	朝 昼 夕
3／28 (土)	ジヌー シワイ ナラプル ポカラ	ニューブリッジ(1340m)、キュミ(1300m)を経て、シワイ(1200m)にてトレッキング終了 その後、専用車にてナヤプルを経由し、一路ポカラへ(約３時間) ペワ湖畔の街ポカラでトレッキングの疲れを癒しましょう　歩行約3時間＜ポカラ／ホテル泊＞	朝 昼 夕
3／29 (日)	ポカラ カトマンズ	午前、国内航空便でカトマンズへ 着後、市内ホテルへ。午後、カトマンズにて自由行動　＜カトマンズ／ホテル泊＞	朝 昼 夕
3／30 (月)	カトマンズ 乗継都市	午後～夕刻、空路、乗継都市へ　＜乗継都市または機内泊＞	朝 機
3／31 (火)	乗継都市 新千歳	午前～午後、空路、新千歳空港へ	機 一

※表中の数字は歩行時間の目安です。トレッキングコースは状況により変更する場合があります

しゃくなげ街道トレッキング概念図

尾根上の村ジヌー

モディコーラ峡谷の温泉

しゃくなげのジャングル

■旅行代金：新千歳発着 333,000 円 ノマド33周年謝恩価格

※東京・大阪発着同額（その他の発着についてはお問い合せ下さい）

●歩行レベル ★★★（中級）

催行決定
残席あり

■一人部屋追加代金：33,000 円

■最少催行人員：4名（最大募集人員8名）

■添乗員（ツアーリーダー）：新千歳空港より同行します。

■食事：朝7回・昼5回・夕7回　（機内食を除く）

■利用予定航空会社：コリアンエアー（大韓航空）、タイ国際航空、エアアジア
キャセイパシフィック航空、マレーシア航空　その他

■利用予定ホテル：　カトマンズ／マルシャンディー、ブッダブティック、
ガングリ、ヴァイシャリ　または同等クラス

■ビザ：必要（ネパール入国査証：パスポート残存期間 6 ヶ月以上、代行手数料 7,560 円を別途申し受けます）

■空港諸税、燃油サーチャージは別途、実費を申し受けます（目安：約 29,000 円～35,000 円／2019 年 3 月現在）

トレッキングの服装、装備、食事など

- ◆ 添乗員に加え、現地ではトレッキングガイド、アシスタント、ポーターが同行します
- ◆ 乾季のシーズンです。降雨は少なく晴れる日が多い季節ですが、降雨や強風、低温、ミゾレや降雪もあり得ます。一般に空気は乾燥しており、気温の日較差が大きいのが特徴です
- ◆ トレッキングに適した軽登山靴、ソックス、しっかりした雨具（上下）、ダウンジャケットなど防寒着は必携です
- ◆ トレッキングには、日帰り用の小型ザック（20～35 ﾘｯﾄﾙ程度）をご用意下さい。大きな荷物はポーターが運搬します
- ◆ 強い紫外線から肌を守るため、サングラス、帽子、日焼け止めなどの準備が必要です
- ◆ トレッキング中の食事は、ネパール料理を主体に、麺類や野菜料理など、コース上の各ロッジで提供されます。
- ◆ 通貨はネパールルピー（NPR）です。現地で日本円からネパールルピーへ両替します。カトマンズでは、ATM でのキャッシングも可能です（クレジットカード暗証番号や利用方法をご確認ください）
- ◆ スーツケースはホテルに残置します。ポーターの荷物用に別途スタッフバッグなどをご用意下さい

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約
この旅行は、株式会社ノマド（以下「当社」という）が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期
旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金（お支払い対象旅行代金）を受理した時に成立します。（通信契約の場合を除きます。）

■お申込金（お一人様）
- ●旅行代金が50万円以上……100，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が30万円以上50万円未満……50，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が15万円以上30万円未満……30，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が10万円以上15万円未満……20，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が10万円未満……旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料
旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。（お一人様）

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7 に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10%（10万円を上限）	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上……10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満……5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満……3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満……2万円 旅行代金が10万円未満……旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い
旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に（お申し込み間際の場合は当社らが指定する期日までに）お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金（この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金（原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。）を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの
前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償
当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件（抜粋）基準日
この旅行条件は、2019 年 7 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2019 年 7 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2019 年 7 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて
当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社らは、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他
旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について
「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ（http://www.anzen.mofa.go.jp）」または、外務省海外安全情報センター（TEL:03-5501-8162／受付時間：外務省閉庁時を除く 09:00～17:00）などでご確認いただけます。
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページhttp://www.forth.go.jp」でご確認いただけます。

■旅行企画・実施　http://hokkaido-nomad.co.jp

株式会社ノマド ツアーデスク
〒060-0062　札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地一間ビル 5 階
観光庁長官登録旅行業第 1668 号
総合旅行業務取扱管理者　　早坂悟

■お申し込み・お問い合せ　tour@hokkaido-nomad.co.jp

TEL 011-251-1900
FAX　011-261-2019

外務員氏名