



札幌近郊ゆるハイク

& いで湯 〰️ ハイキング



で 冬の運動不足 を 解消しませんか？

冬は寒いし滑るし・・・コロナも怖いし・・・と、つついおウチに籠もりがち？

でもホントに怖いのは運動不足による身体能力の低下、そしてストレスによる気分の落ち込み。

油断していると、歩行機能低下や精神不安等のリスクが高まります。

十分なコロナ対策を講じた上で、適度な山歩きを続ければ体力維持と気分転換の一石二鳥！

‘がんばらない’ **札幌近郊ゆるハイク** でリフレッシュしませんか？

○最少催行人員 4 名・ツアーリーダー同行 ○BT=バスターミナル

○新型コロナ対策のためマスク着用、会話控えめでお願いいたします

期日	コース名	旅行代金	▲どうみん割	実質代金
1/15 (金)	小林峠～藻岩 T6 分岐 360m～旭山	4,000円	—	4,000円
<p>歩行レベル★★ 藻岩山の裏ルート、静かな縦走路を T6 分岐経由旭山公園へ！(藻岩山には登りません) 円山公園 BT 集合 (9:30) 同解散 歩行約 4 時間 *昼食、バス代各自 スノーシュー-無料以外有り</p>				
1/20 (水)	盤渓山 604m～奥盤渓山 675m	4,000円	—	4,000円
<p>歩行レベル★★ 盤渓の裏ルート、静かな森の尾根道を盤渓山、さらのその奥へ！ 円山公園 BT 集合 (9:30) 同解散 歩行約 4 時間 *昼食、バス代各自 スノーシュー-無料以外有り</p>				
1/22 (金)	西野山 251m～宮丘公園	3,000円	—	3,000円
<p>歩行レベル★ 知られざる西区の裏山・西野山 (ピーク 251) から展望の良い宮丘公園へプチ縦走！ 宮の沢 BT 集合 (9:30) 同解散 歩行約 3 時間 *昼食、バス代各自 スノーシュー-無料以外有り</p>				
1/27 (水)	福井山 273m～五天山 303m	3,000円	—	3,000円
<p>歩行レベル★ 西区福井の小ピークから五天山へのプチ縦走！ 発寒南駅 BT 集合 (9:30) 同解散 歩行約 3 時間 *昼食、バス代各自 スノーシュー-無料以外有り</p>				
1/29 (金)	西岡公園～焼山 261m	3,000円	—	3,000円
<p>歩行レベル★ 静かな西岡水源池から豊平区最高峰・焼山へ！ 澄川駅 BT 集合 (9:30) 同解散 歩行約 3 時間 *昼食、バス代各自 スノーシュー-無料以外有り</p>				
2/16 (火)	ニキヒルズ スノーハイキングと ワイナリーツアー	9,800円	3,000円	6,800円
<p>歩行レベル★ 余市・仁木エリアで話題のワイナリーを訪ねる第 1 弾。 世界的冒険家・舟津圭三さんの案内でニキヒルズの森をスノーハイキング。好天ならアウトドアで焚火を囲んでのランチタイム。その後はワイナリーツアー(約 1 時間)で 100% 仁木風土のワインを試飲します。 (ノンアルコール希望の方にはジュースを提供)。冬用長靴などの防寒ブーツでご参加可能です。 JR 仁木駅集合 (10:20) 同解散・駅からの車代込み 歩行約 1 時間 30 分 *昼食各自</p>				

今年は雪まつりも中止でとても静かな札幌市内。

でも一番寒いこの季節、静かすぎて寂しい、気が滅入る、札幌近郊の山歩きも少し飽きた……？



そんな時は、少しだけ地元から離れてミニ温泉旅行が最適です。

でも、ただ泊まるだけなら物足りない…それならやっぱり歩きましょう！

‘あったま～る’ **いで湯**  **ハイキング** で心身ともに癒やしッシュ！

- 最少催行人員4～6名・ツアーリーダー同行 ※詳しい日程は後日決定します
- 基本2名1室、新型コロナ対策のためマスク着用、会話控えめでお願いいたします



期日	行き先	旅行代金	GoTo割	実質代金
2/7～9	洞爺湖温泉・西山・金毘羅山ハイク3日間	40,000円	—	40,000円
歩行レベル★ 公共交通費は各自 (温泉送迎バス利用の場合あり)、夕朝食各2回付(昼食は各自) ●最少催行4名 洞爺湖温泉2連泊、火山地形のトレイルハイクを楽しみます！				
2/23～25	登別温泉・地獄谷・大湯沼ハイク3日間	40,000円	▲10,000円	30,000円
歩行レベル★ 公共交通費は各自 (温泉送迎バス利用の場合あり)、夕朝食各2回付(昼食は各自) ●最少催行4名 登別温泉2連泊、活発な火山活動に接するトレイルハイクを楽しみます！				
2/28～3/2	定山溪温泉・銚子口・薄別ハイク3日間	30,000円	▲7,000円	23,000円
歩行レベル★ 公共交通費は各自 (温泉送迎バス利用の場合あり)、夕朝食各2回付(昼食は各自) ●最少催行4名 定山溪温泉2連泊でゆっくり。周辺のトレイルハイクを楽しみます！				
2/25～ 2/26	ウトロ温泉・流氷シーズンの知床 冬のハイキング2日間	68,000円	▲12,000円	56,000円
歩行レベル★ 交通費込み 女満別空港または現地参加可能(差額の割引あり) 1泊2食付(昼食は各自) スノー無料以外有り ●最少催行6名 スノーで 知床冬の絶景をハイキング ！凍った滝を見たり動物ウォッチングしたり、 オプションで希望者は流氷ウォークも！(現地ガイド同行)				
3/9～10 日程変更しました	然別湖温泉 然別湖コタン探訪と タウシュベツ橋梁ハイク2日間	65,000円	▲12,000円	53,000円
歩行レベル★ 交通費込み 1泊2食付(昼食は各自) ●最少催行6名 スノー無料以外有り 冬の2カ月だけ然別湖上に出現する「然別コタン」。イグルー(家)の中で多彩なアクティビティを体験。 翌日は氷結した糠平湖上を横断して タウシュベツ橋梁スノーハイク へ！(現地ガイド同行)				

ご注意: どうみん割・GoToキャンペーンの延長期間の変更や一時停止措置等により、割引を適用できない場合があります。あらかじめご了承ください。

●お申し込み・お問い合わせ **株式会社ノマド・ツアーデスク**

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8一階ビル2F TEL:011-251-1900 FAX:011-261-1998