

# 立山・弥陀ヶ原～室堂平ハイキングと雄山登山4日間 暫定行程表

| 日時          | 行程   | 食事          |
|-------------|--|-------------|
| 9/12<br>(日) | 新千歳空港 8:00 発〈ADO-012〉✈️羽田空港 9:35 着／着後、JR 東京駅に移動。<br>東京 11:24 発〈富山新幹線はくたか 561 号〉＝富山 13:56 着・・・電鉄富山駅<br>電鉄富山 14:44 発＝富山地方鉄道＝立山 15:48 着／着後、立山駅から徒歩すぐの宿へ。<br>【立山／湯の宿・千寿荘泊】   | 一<br>二<br>夕 |
| 9/13<br>(月) | 朝食後、立山駅へ(7:00～7:30 頃出発)＝立山高原バス＝追分または弥陀ヶ原(8:30 頃着。ここからハイキングスタート)・・・立山カルデラ展望台・・・天狗平・・・室堂平 ●歩程 4～5 時間<br>※天候により、バスを利用してコースを割愛する場合があります。 【室堂平・室堂山荘泊】   | 朝<br>一<br>夕 |
| 9/14<br>(火) | 朝食後、山荘出発(7:00 頃)・・・一ノ越(2,705m)・・・雄山(立山の主峰・日本百名山／3003m)・・・大汝山(3015m)・・・富士ノ折立(2999m)・・・大走り・・・雷鳥沢ヒュッテ・・・リンドウ池・・・ミクリガ池・・・室堂山荘 ●歩程 7～8 時間 【室堂平・室堂山荘泊】   | 朝<br>一<br>夕 |
| 9/15<br>(水) | 朝食後、山荘出発。室堂 8:40 発＝立山 9:47 着・・・1 泊目の宿に不要な荷物を預けます。<br>立山発 10:30＝称名滝探勝バス＝称名滝入口 10:45 着・・・称名滝展望台(往復約 70 分)<br>称名滝入口 13:10 発＝立山 13:25 着・・・宿に預けた荷物をピックアップ<br>立山 14:29 発＝富山地方鉄道＝電鉄富山 15:37 着・・・JR 富山駅<br>富山 16:16 発〈富山新幹線かがやき 510 号〉＝東京 18:28 着／着後、羽田空港へ移動。<br>羽田空港 20:15 発〈ADO-037〉✈️＝新千歳空港 21:45 着 | 朝<br>一<br>一 |

※ADO=エアドゥ

※移動手段／・・・徒歩、＝鉄道、バス、ケーブルカーなど

※歩程は休憩を除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候や歩くペースにより前後しますのであらかじめご了承ください。また、立山～室堂の交通時刻は目安です。天候により前後する場合があります。

※ハイキング、登山中の行動食や昼食は各自でご用意ください。なお、各宿で翌日の昼食(お弁当)の注文が可能です。チェックイン時にお申し付けください。●千寿荘(おにぎり 2 個 230 円) ●室堂山荘(お弁当 1,100 円)

※2日目～3日目の室堂ハイキング、雄山登山の時に不要な荷物は1泊目の立山駅の宿へ預けて行きます。

※朝=追加オプション(3食で 3,500 円)

※2～3日目に連泊する室堂山荘は、山小屋ですが個室を予約しております。飲料水(自由)、充電 ok、wifi 有、浴場有(温泉ではありません)です。ハンドタオルと歯ブラシは付いていますが、バスタオルや浴衣は有りませんので各自で適宜ご用意下さい。

※旅館や山小屋ではコロナ感染対策のため検温と飲食時以外のマスク装着が義務付けられています。ご理解とご協力をお願いいたします。



初秋の立山連峰とミクリガ池(イメージ)