

# 固有種の宝庫・日高山脈の花の名山と古の道を歩く アポイ岳登山と様似山道ハイキング

5月30日(月)～31日(火)

旅行代金 お一人様 **59,000円**

札幌駅発着 【出発時間】午前7時00分 【帰着時間】午後19時00分予定

- ツアーリーダー同行
- 6名様より催行
- 宿泊:アポイ山荘ホテル(または同等クラス)
- 2～4名1室 ※お一人部屋希望の方は8,000円追加料金がかかります

## 暫定行程表

日	地名	行程	食事
5/30 (月)	札幌駅 アポイ岳 アポイ山荘	7:00 札幌駅北口＝日高自動車道＝9:00 日高厚賀インター＝ 11:00 アポイ岳登山口…旧道コース…馬の背(カンラン岩が露出し、好天なら展望絶景。お花畑が広がります)…14:30 アポイ岳(810m)…往路下山… 17:00 アポイ山荘ホテル ●歩程:登り約3時間・下り約2時間 【アポイ山荘ホテルまたは同等クラス・泊】	— — 夕
5/31 (火)	アポイ山荘 山道東口 様似山道 山道西口 アポイ山荘 札幌駅北口	7:00 朝食、8:00 アポイ山荘出発＝8:30 山道東口(ハイキング開始)…様似山道(多彩な花が見られます)…13:30 山道西口 ●歩程:約6km/4～5時間 ＝14:00 アポイ山荘(入浴・各自払い/約1時間)＝日高自動車道＝ 19:00 札幌駅北口・解散	朝 — —

※交通 = 専用車での移動 …徒歩にてハイキング

※記載の時間は予定です。道路状況、歩くペース、天候などにより前後しますので、あらかじめご了承ください。

※昼食は各自となります。登山中、ハイキング中に手軽に摂れるものをご用意し、携行して下さい。

なおホテルでお弁当の注文も可能です(要前日予約)。

※下山後の温泉は各自払いとなります。なお時間が押し、札幌帰着時間が遅くなる場合は割愛させていただきますのであらかじめご了承ください。

### この時期に見られるアポイ岳の固有種



サマニユキワリ(イメージ)



アポイクワガタ(イメージ)



アポイアズマギク(イメージ)

## アポイ岳登山と様似山道 持ち物リスト

	品名	数量	チェック	備考
1	登山または軽ハイキング用の靴	1組	○	防水性の良いゴアテックスや皮革製の軽ハイク靴など。出きればハイカットの靴で、履き慣れたものを。移動用と兼用でも可。
2	タウンシューズ	1組	△	移動時に履く運動靴やスニーカーなど。
3	旅行かばん（小～中）	1個	○	行動中、車に預ける荷物入れ用。バッグやスーツケースでも良い。
4	ハイキング用ザック	1個	○	ハイキング時に背負うザック。目安は容量 20～35ℓ程度の日帰り用。
5	雨具（上下）	1着	○	出来るだけしっかりとしたゴアテックス製の上下セパレート型が良い。ウインドブレーカー代用可。防寒着としても活用します。
6	薄手ダウンジャケット（防寒着）	1着	○	5月下旬はまだ朝夕と冷え込む日もあります。また雨、風が強いと稜線では寒いので、薄手のダウンジャケットやフリースジャケットなどの防寒着は必ずご用意ください。雨具を兼用しても結構です。
7	衣類（着替え）	適数	○	長袖シャツ、スラックス、下着、靴下、着替えなど。
8	帽子（日除け用と防寒用）	1個	○	好天時、強い日差しを遮るため、つばのある帽子を。また、寒い時に耳を覆う防寒用の帽子も合わせてご用意下さい。
9	手袋（薄手・厚手）	2個	○	薄手と気温が低い時のために厚手もご用意ください。
10	サングラス	1個	△	好天時、強い紫外線から、目を保護する為に有ると良いでしょう。
11	水筒（テルモス）	1個	○	容量 1～2ℓ程度。ペットボトルでも可。温かい飲み物を持ちたい方はテルモス（魔法瓶）も重宝します。
12	洗面用具	適数	○	浴衣、タオル、バスタオル、歯ブラシ、シャンプー類は宿泊施設に部屋のアメニティとして付いています。
13	筆記用具	適数	○	メモ帳やボールペンなど。
14	お財布 クレジットカード	適数	○	クレジットカードは便利です。保管に気をつけましょう。
15	携帯電話	1個	○	お持ちの方は緊急の連絡用に携行して下さい。
16	ショート・スパッツ	1組	△	雨天時にぬかるみ対策用としてあると便利でしょう。
17	折り畳み傘	1本	△	林道歩きなど、差し支えの無い道では、小雨の時にさしていただいてもかまいません。登山に持参するかは各自でご判断下さい。
18	日焼け止め	適数	△	強い紫外線と乾燥から肌を守るために。リップクリームも。
19	ストック(杖)	1組	△	普段、山歩きに使用している方はお持ち下さい。伸縮式が収納出来て便利です。
20	医薬品・マスク	適数	△	持病用の特別な薬などがあれば各自でご用意下さい。マスクは予備も含めて多めにご用意下さい。
21	ザックカバー	1枚	△	ザックの防水用レインカバー。歩行中の急な降雨に備えて。
22	カメラ・ビデオ	適数	△	予備電池、充電装置も忘れずに。
23	嗜好品・おやつ類	適数	△	初日、移動途中のスーパー、コンビニに立ち寄る時間があれば購入可能です。また宿の売店でも多少のおやつは購入できますが、普段愛用している行動食などあれば事前にご用意下さい。

○=必要なもの △=あると便利なもの ※あくまでご参考にして下さい。