

どうみん割 de ゆるハイク

春らしい陽気となりました。日ごろの運動不足解消と気分転換に、ゆるめの日帰り山歩きへ出かけませんか？
5月31日まではどうみん割対象です(日帰りアウトドア商品)。旅行代金1万円より **5,000円割引**で半額に！
さらに **2,000円分**のクーポンを進呈。お得な春の日帰りハイクにご参加お待ちしております！（担当：早坂、山崎）

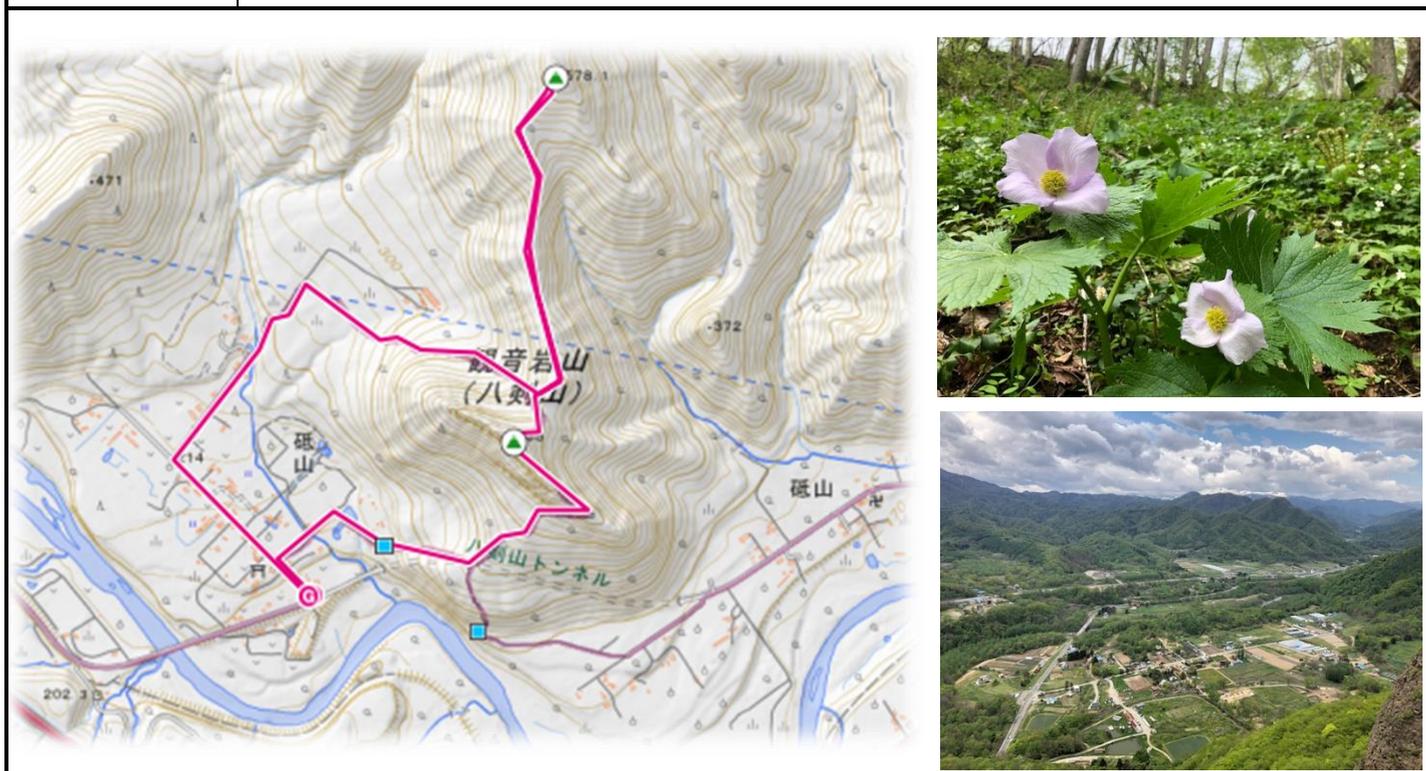
- 旅行代金:全コース1万円のところ半額の **5,000円**+「ほっかいどう応援クーポン」**2,000円分**が付きまます！
- 最小催行人数: **3名** ●ツアーリーダー同行 ●出発2日前まで受付可
- ツアー代金は当日現金でのお支払い ●荒天が予想される場合、実施日を変更・順延する場合があります
- 交通費は各自(集合場所～登山口のバス代、タクシー代など)

安・近・短の「ゆるハイク」、8つのメリット



1. 手軽で便利なアプローチ＝バスなど公共交通でアプローチします(交通費各自)
2. ちょうど良い行動時間＝歩行時間が比較的短いので身体への負担が軽い
3. ちょうど良い集合・解散時刻＝早起しなくて良いし帰宅も早いので後片付けも余裕です
4. 刺激的な時間を共有＝自然の不思議を皆で発見するなど、ちょっとした刺激は精神的な効用大
5. 小グループでゆっくり＝静かにのんびり4～6人程度の少人数、急ぐ必要なく気持ちが解放されます
6. 参加費がリーズナブル＝お財布にやさしい金額設定(＝何回も行ける)
7. 無理しない(頑張らない)＝天気予報によって実施日の変更もアリ(雨の中無理に歩いたりしない)
8. 申込みがカンタン＝お名前を言うだけ(直前申込みも可)、お支払いは当日現金でOK

5月17(火) ★★ 3～4時間	八剣山&外山 (八剣山北峰・578m) <i>New</i>	定山溪行きかっぱライナー利用 (例)札幌大通西1丁目発
大通西1丁目バス停＝八剣山中央登山口・・・八剣山(498m)・・・外山(578m)・・・＝札幌 ◆恐竜の背のようなスリリングなヤセ尾根の岩稜と豊かな森のトレイル、大展望の八剣山と北峰(外山)も踏破♥		



<p>5月19日(木)</p> <p>★★</p> <p>3~4時間</p>	<p>豊見山(とよみやま)~野の沢山 <i>New</i></p> <p>真駒内駅 BT=藤野 5-9...豊見山(579m)...藤野=真駒内駅 BT</p> <p>◆南区藤野三山のひとつ、ヤセ尾根の先に大展望が待つ豊見山へ!!さらに新しい野の沢山への縦走路も歩く! ♡</p>	<p>真駒内バスターミナル集合</p>
--	--	---------------------



<p>5月21日(土)</p> <p>★★</p> <p>6~7時間</p>	<p>塩谷丸山~遠藤山(735m)~小樽天狗山 <i>New</i></p> <p>JR 小樽駅=JR 塩谷駅...塩谷丸山(949m)...遠藤山...おこばち山...小樽天狗山=JR 小樽駅</p> <p>◆塩谷丸山から深い樹林帯の縦走路、ゆるやかなアップダウンを繰り返し小樽天狗山へのロングトレイル ♡</p>	<p>JR 小樽駅集合</p>
--	---	-----------------



株式会社ノマド ツアーデスク 〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8 一閑ビル 2F

TEL:011-251-1900 FAX:011-261-1998 Eメール:tour@hokkaido-nomad.co.jp

担当者 携帯 080-5598-6035(早坂) 080-5598-6036(山崎)