夏真っ盛りの北アルプスへ

栂池・白馬大池

秘湯・蓮華温泉トレッキング

2022年 **7月30日(土)～8月2日(火)** 4日間

●歩行レベル　★★（中級）

雷鳥坂を小蓮華岳へ

山と秘境の旅
株式会社ノマド
観光庁長官登録旅行業第 1668 号／社団法人全国旅行業協会正会員

山岳展望とお花の楽園

中部山岳国立公園に属する「後立山連峰」の稜線に延びるトレイルは、日本を代表する屈指のアルペンルートです。北アルプス（飛騨山脈）を構成する高山帯は、7～8 月の短い夏に多種多様な高山植物が咲き競い、雲海の湧く真夏の稜線が多くの登山者を惹きつけています。

後立山の主峰・白馬（しろうま）岳を望む、長野県小谷村の標高 1,900m「栂池高原」には、ケーブルを利用して手軽にアクセスできる山上の楽園「栂池自然園」があり、歩きやすい木道を辿りながらニッコウキスゲやクルマユリの群落など、多彩な高山植物の競演を楽しむことができます。

標高 2,200m の湿原、天狗原までひと登り、さらに白馬乗鞍岳（2,436m）を越えると「白馬大池」（2,370m）が広がります。湖畔には大池山荘（山小屋）があり、雷鳥坂を通って小蓮華岳（2,763m）、さらに大蓮華岳（2,932m＝白馬岳）へと続く縦走の拠点となっています。

北へ向かうトレイルは、天狗の庭を経て新潟県糸魚川市ウェストンゆかりの秘湯「蓮華温泉」（1,470m）へと続きます。それぞれ泉質の違う露天風呂「蓮華七湯」の湯巡りコースは、山と花と温泉の旅の最後に、忘れがたい経験となるでしょう。

栂池自然園

木道のハイキングコース

上）クルマユリ　下）カキツバタ

上）雲海と朝日岳　下）白馬大池山荘

上）ライチョウ　　下）蓮華温泉‘仙気ノ湯’

白馬・後立山概念図

＜日程表＞　北アルプス　栂池・白馬大池と秘湯・蓮華温泉トレッキング4日間

月 日	都市(地)名	ス ケ ジ ュ ー ル	食事
7/30 （土）	新千歳空港 羽田空港 または 松本空港 白馬、栂池高原	新千歳空港より空路、羽田空港、または信州まつもと空港へ。 着後、公共交通機関または専用車にて長野県、栂池へ。 ＜白馬、栂池高原／泊＞	― ― タ
7/31 （日）	白馬、栂池高原 栂池自然園 乗鞍岳 白馬大池	朝食後、出発。栂池ロープウェイにて栂池自然園(1,900m)へ。 ビジターセンターより栂池自然園内の木道を辿り、夏の高山植物を楽しみます。 ７月から８月にかけては、ショウジョウバカマ、イワカガミ、エンレイソウ、ツマトリソウ、ミヤマキンポウゲ、ニッコウキスゲなどなどの花々が迎えてくれるでしょう。また、ワタスゲやチングルマの果穂も多い季節です。 その後、栂池自然園ビジターセンターの手前から登山道に入り、樹林帯をジグザグに登って冷たい湧水が得られる「銀嶺水」へ。 平坦な湿地帯に木道が伸びる天狗原(2,200m)には、タテヤマリンドウ、ヒオウギアヤメ、ハクサンコザクラなどの高山植物が見られます。 大岩がごろごろしたハイマツ帯と雪渓の中を進み、山頂に大きなケルンがある白馬乗鞍岳(2,436m)へ。 白馬大池(2,370m)は、北アルプス第２位の広さを誇る山上湖です。 湖畔に建つ白馬大池山荘の周りにはハクサンコザクラ、ハクサンイチゲ、チングルマなどの多くの高山植物が咲くお花畑が広がっています。 ［歩行 5～6 時間］＜白馬大池／山小屋泊＞	朝 ― タ
8/01 （月）	白馬大池 小蓮華岳 白馬大池 蓮華温泉	朝食後、出発、白馬岳へ続く稜線を歩きます。 「雷鳥坂」のハイマツ帯を登り、広い稜線を船越ノ頭へ。さらに展望の開けた稜線を小さなアップダウンを繰り返し、小蓮華山(2,763m)へ。 遮るものがない山頂から、白馬三山(白馬、杓子、白馬鑓ヶ岳)や唐松岳、五竜岳、鹿島槍ヶ岳など後立山連峰の展望を楽しみ、その後、往路を白馬大池まで戻ります。 しばし休憩後、今度は北へ向かうトレイルを下って行きます。 部分的にやや滑りやすい道に注意しながら、眺めの良い「天狗の庭」を通り、樹林帯の中を蓮華温泉へ。 蓮華温泉(1,470m)の一軒宿「蓮華温泉ロッジ」到着後は、ウェストンゆかりの秘湯「蓮華七湯」の湯めぐりをお楽しみ下さい。 宿泊施設内の内湯（総湯）に加え、ロッジ周辺にに泉質の異なる4か所の露天風呂があり、湯めぐりが楽しいコースです(ロッジから徒歩 10～20分)。 中でも朝日岳や雪倉岳の大展望を欲しい儘にする「仙気ノ湯」や「薬師湯」、森の中にひょっこり現れる「黄金湯」が人気です。 ［歩行 6～7 時間］＜蓮華温泉ロッジ泊＞	朝 ― タ
8/02 （火）	蓮華温泉 羽田空港 または 松本空港 新千歳空港	早朝、ロッジ周辺の散策や、あらためて蓮華七湯めぐりも良いでしょう。 朝食後、公共交通機関または専用車にて出発。 羽田空港、または信州まつもと空港より、空路、新千歳空港へ。	朝 ― ―

※所要時間は休憩を除く歩行時間の目安です。当日の状況により変わりますのであらかじめご了承願います。

登山道に現れたライチョウ

小蓮華岳への縦走路

雪渓が残る白馬大池

■旅行代金：新千歳発着：169,000 円 ※現地発着 129,000 円

※現地糸魚川～白馬間合流／解散の場合
その他の発着についてはお問い合せ下さい

■一人部屋追加代金：お問合わせください

■最少催行人員：4名（最大募集人員8名）

●歩行レベル ★★（中級）

■添乗員（ツアーリーダー）：新千歳空港より同行します

■食事：朝3回・昼0回・夕3回

■利用予定航空会社： エアドゥ、スカイマーク、日本航空、全日空、フジドリームエアラインズ など

■利用予定宿泊施設： 栂池高原／ホテル雪倉、サニーバレー など
白馬大池／白馬大池山荘（山小屋） 蓮華温泉／蓮華温泉ロッジ

■国内旅行傷害保険： 有効な傷害保険の契約をお願いいたします。

トレッキング、登山の服装、装備、食事など

- ◆ 使い慣れた軽登山、ハイキング装備をご用意下さい。特に足回りと雨具はしっかりしたものをご準備願います。
- ◆ 登山道は良く整備されていますが、一部滑りやすい箇所があります。必要に応じてスパッツ等をご用意下さい。
- ◆ 平均気温は最低12℃、最高26℃程度です。天気によっては低温や冷雨も場合ありますので、帽子や手袋、フリースセーターなどの防寒具と雨具は必ずご持参下さい。
- ◆ 新千歳空港発着にて、全行程添乗員が同行します。現地イドはつきません。
- ◆ 宿泊施設はロッジ、旅館（基本2～4名一室）、山小屋（大部屋）を利用します。
- ◆ 夕食と朝食は旅行代金に含まれており、宿泊施設にて提供されます。
- ◆ 昼食は各自でご負担いただきます（お店で購入、あるいは宿泊施設で注文するお弁当など）。
- ◆ 現地事情や天候等の諸事情により、訪問地の順序入れ替え等行程を変更する場合があります。
- ◆ 原則として雨天でも歩きますが、危険が伴う悪天候の場合、行程を短縮、あるいは変更する場合があります。
- ◆ 高山植物の生育は自然現象であり、開花状況は年によって違いますのであらかじめご了承願います。

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞

お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります。

■募集型企画旅行契約
この旅行は、株式会社ノマド（以下「当社」という）が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期
旅行契約は当社らが契約の締結を承諾し申込金または旅行代金（お支払い対象旅行代金）を受理した時に成立します。（通信契約の場合を除きます。）

■お申込金（お一人様）
- ●旅行代金が50万円以上……100，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が30万円以上50万円未満……50，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が15万円以上30万円未満……30，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が10万円以上15万円未満……20，000円以上旅行代金まで
- ●旅行代金が10万円未満……旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料
旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下記の金額を取消料として申し受けます。（お一人様）

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、12/20～1/7 に開始する旅行	左記以外の日に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10%（10万円を上限）	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～15日目にあたる日まで	旅行代金が50万円以上……10万円 旅行代金が30万円以上50万円未満……5万円 旅行代金が15万円以上30万円未満……3万円 旅行代金が10万円以上15万円未満……2万円 旅行代金が10万円未満……旅行代金の20%	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって14日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い
旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前に（お申し込み間際の場合は当社らが指定する期日までに）お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金（この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金（原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。）を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの
前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料金★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付その他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償
当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件（抜粋）基準日
この旅行条件は、2022 年 1 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は、2022 年 1 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2022 年 1 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて
当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそれらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社らは、[1]当社ら及び当社らの提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他
旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について
「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ（http://www.anzen.mofa.go.jp）」または、外務省海外安全情報センター（TEL:03-5501-8162／受付時間：外務省閉庁時を除く 09:00～17:00）などでご確認いただけます。
渡航先の衛生状況は「厚生労働省検疫感染症ホームページhttp://www.forth.go.jp」でご確認いただけます。

■旅行企画・実施 http://hokkaido-nomad.co.jp

株式会社 ノマド ツアーデスク
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8番地一間ビル2階
観光庁長官登録旅行業第1668号
総合旅行業務取扱管理者 早坂悟

■お申し込み・お問い合せ tour@hokkaido-nomad.co.jp
TEL 011-251-1900
FAX 011-261-1998 外務員氏名