

# どうみん割 de ゆるハイク

春らしい陽気となりました。日ごろの運動不足解消と気分転換に、ゆるめの日帰り山歩きへ出かけませんか？  
5月31日まではどうみん割対象です(日帰りアウトドア商品)。旅行代金1万円より **5,000円割引**で半額に！  
さらに **2,000円分**のクーポンを進呈。お得な春の日帰りハイクにご参加お待ちしております！（担当：早坂、山崎）

- 旅行代金:全コース1万円のところ半額の **5,000円** + 「ほっかいどう応援クーポン」**2,000円分**が付きます！
- 最小催行人数: **3名**    ●ツアーリーダー同行    ●出発2日前まで受付可
- ツアー代金は当日現金でのお支払い    ●荒天が予想される場合、実施日を変更・順延する場合があります
- 交通費は各自(集合場所～登山口のバス代、タクシー代など)

## 安・近・短の「ゆるハイク」、8つのメリット

1. 手軽で便利なアプローチ＝バスなど公共交通でアプローチします(交通費各自)
2. ちょうど良い行動時間＝歩行時間が比較的短いので身体への負担が軽い
3. ちょうど良い集合・解散時刻＝早起しなくて良いし帰宅も早いので後片付けも余裕です
4. 刺激的な時間を共有＝自然の不思議を皆で発見するなど、ちょっとした刺激は精神的な効用大
5. 小グループでゆっくり＝静かにのんびり4～6人程度の少人数、急ぐ必要なく気持ちが解放されます
6. 参加費がリーズナブル＝お財布にやさしい金額設定(＝何回も行ける)
7. 無理しない(頑張らない)＝天気予報によって実施日の変更もアリ(雨の中無理に歩いたりしない)
8. 申込みがカンタン＝お名前を言うだけ(直前申込みも可)、お支払いは当日現金でOK



5月11日(水) ★★ 3～4時間	<b>盤溪山(604m)～三菱山(482m) <i>New</i></b>	円山公園バスターミナル集合
円山公園 BT＝盤溪・・・盤溪山(604m)・・・盤溪＝円山公園 BT ◆盤溪の奥座敷、ここが札幌市中央区とは信じがたい静かな森の尾根道、開けた頂上には感動の大展望が♡		



大展望の山頂

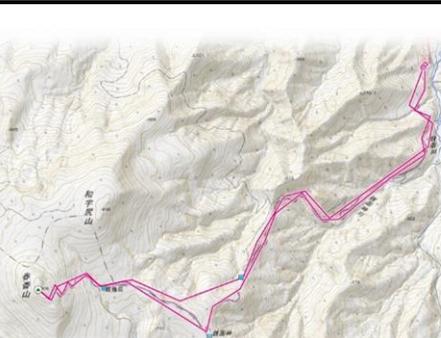


藻岩山より高い

5月16(月) ★★ 4～5時間	<b>春香山(906m)</b>	JR 銭函駅 集合
JR 銭函駅＝桂岡登山口・・・銭函峠・・・旧銀嶺荘・・・春香山(906m)・・・往路下山・・・桂岡登山口＝JR 銭函駅(または JR 手稲駅) ※銭函峠～旧銀嶺荘あたりから残雪があります。 ◆残雪期ならでの山頂からの大展望！好天なら札幌市街～石狩湾、彼方に増毛連峰が見渡せます。雪上どこでも歩けるため、夏道より登り下りは楽。緩んだ雪は歩きやすいですが、念のため軽アイゼンをお持ち下さい。		



和宇尻(わうす)山を見ながら山頂へ

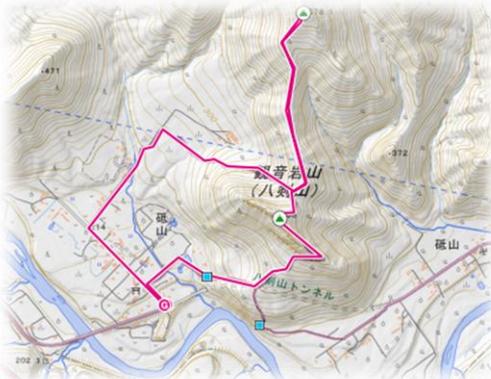


残雪期ならでの大展望

5月17(火) ★★ 3~4 時間	<b>八剣山&amp;外山(578m・八剣山北峰) <i>New</i></b>	真駒内バスターミナル集合
	真駒内駅 BT=八剣山登山口... <b>八剣山(498m)</b> ... <b>外山(578m)</b> ...=真駒内駅 BT(または札幌) ◆恐竜の背のようなスリリングなヤセ尾根の岩稜と豊かな森のトレイル、大展望の八剣山と北峰(外山)も踏破!	



展望バツグンの山頂

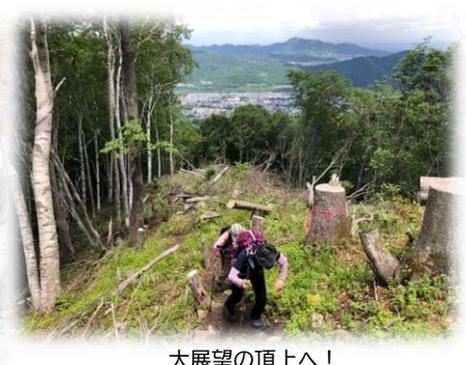


恐竜の背

5月19日(木) ★★ 3~4 時間	<b>豊見山(とよみやま)~野の沢山 <i>New</i></b>	真駒内駅バスターミナル集合
	真駒内駅 BT=藤野 5-9... <b>豊見山(579m)</b> ...藤野=真駒内駅 BT ◆南区藤野三山のひとつ、ヤセ尾根の先に大展望が待つ豊見山へ!!さらに新しい野の沢山への縦走路も歩く!	



最近開かれた



大展望の頂上へ!

5月21日(土) ★★ 4~5時間	<b>盤の沢山(949m) <i>New</i></b>	真駒内駅バスターミナル集合
	真駒内駅 BT=豊滝...龍神の水... <b>盤の沢山(949m)</b> ...龍神の水...豊滝=真駒内駅 BT ◆豊滝から車道を約 2.5km 歩き(往復 5km)、名水「龍神水」より標高差 500m、特異な山容の盤の沢山へ!	

この山です(八剣山より)



奥深い豊滝地区の山々



アプローチは長いが報われる



新しい頂上標識

続きは近日発表します!