

レベル  
★★  
ロングトレイル

神仏習合発祥の地・六郷満山の歴史と文化に触れる道

4名から催行

# 国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

大分

2022年 11月8日(火) ~ 11日(金)

※羽田発着でのご参加、現地(大分空港)集合・解散でのご参加も承ります。詳細はお問い合わせ下さい

旅行代金 お一人様 **178,000円** (新千歳発着) **158,000円** (羽田発着) **138,000円** (大分発着)



K-1 コースの最大の見どころのひとつ、大不動岩屋からはスケールの大きい岩峰群の絶景が見渡せます(2日目)

**[利用予定航空会社]** 全日空、ソラシドエアなど  
**[利用予定ホテル]** 豊後高田/真玉温泉山翫荘、国東/国見温泉  
または同等クラス **[1人部屋追加料金]15,000円(3泊分)**  
**[食事]** 朝3・昼0・夕3 **[最少催行人数]4名(最大8名)**  
**[添乗員]** 新千歳空港から全行程同行。6名以上の場合、峯道ロングトレイル(2日目、3日目)には現地トレイルガイドが同行



←平安時代に掘られたとされる熊野磨崖仏(国重文)。左が不動明王、右が大日如来。鬼が一夜にして築いたとの伝説がある石段も必見(1日目)

## 6つのポイント

- 1 独特の山岳仏教文化が花開いた国東半島の山懐を縫う歴史あるトレイルを3日間じっくり歩く!
- 2 温泉旅館に3連泊。歩行に不要な荷物は預けて身軽にハイキング。荷物の移動も無くて快適!
- 3 修験の道らしい荘厳な雰囲気が随所に。少々スリリングな岩場歩き(う回路も有り)など、達成感抜群!
- 4 涼しくて歩きやすく、展望もきくベストシーズン
- 5 熊野磨崖仏、宇佐神宮など歴史遺産も訪問!  
※訪問地は利用航空会社のスケジュールによります
- 6 最終日は日本三大名湯・別府温泉のフリー散策も

→全国に約4万社ある八幡宮の総本社・宇佐神宮。国東半島に神仏習合の山岳仏教文化が育まれた背景には、宇佐神宮が大きく関係しています。本殿は国宝(4日目)



# 国東半島 峯道ロングトレイル4日間 行程表(暫定)

|   | 日            | 地名   | 行程   | 食事          |
|---|--------------|--|--|-------------|
| 1 | 11/8<br>(火)  | 新千歳<br>羽田 / 大分<br>熊野摩崖仏<br>豊後高田<br>または国東                     | 新千歳✈️羽田✈️大分<br>着後、専用車にて <b>国東半島</b> へ。途中、国史跡重要文化財の <b>熊野摩崖仏</b> 、至極の仏像群が残る <b>真木大堂</b> を見学。<br>■ <b>峯道ロングトレイル1日目</b> /T-1コースの一部を歩きます<br>真木大堂から“世界農業遺産の郷” <b>田染荘</b> (たしづのしょう)まで歩きます。<br>(真木大堂… <b>穴井戸観音</b> … <b>夕日観音</b> …田染荘)<br>●歩程約 2 km/約 1 時間 30 分 【豊後高田または国東・泊】   | 一<br>一<br>夕 |
| 2 | 11/9<br>(水)  | 豊後高田または国東<br>靈仙寺<br>大不動岩屋<br>旧千燈寺<br>不動山<br>岩戸寺<br>豊後高田または国東 | ■ <b>峯道ロングトレイル2日目</b> /豪快な岩峰群を眺めながら(K-1コース)<br>朝食後、専用車にて <b>靈仙寺</b> へ。ここから歩行スタート。<br>…後野越… <b>西方寺の里</b> …阿弥陀越え… <b>大不動岩屋</b> (巨大な岩の洞窟。目前に奇岩尖塔が立ち並ぶダイナミックな景色)… <b>旧千燈寺</b> (往時を偲ぶ石段を登ると絶景を見渡す展望台があります)… <b>不動山</b> (352m/登路は鎖場のある岩稜帯)… <b>五辻不動尊</b> (岩壁にへばりつくように建てられた御堂)… <b>岩戸寺</b> (国指定重要文化財の国東塔がある古刹)<br>●歩程約 11 km/約 6 時間 【豊後高田または国東・泊】 | 朝<br>一<br>夕 |
| 3 | 11/10<br>(木) | 豊後高田または国東<br>梅園の里<br>龍頭大明神<br>両子山<br>両子寺<br>豊後高田または国東        | ■ <b>峯道ロングトレイル3日目</b> /国東半島の最高峰に登る(K-6コース)<br>朝食後、送迎車で <b>梅園の里</b> へ。<br>梅園の里… <b>龍頭大明神</b> … <b>諸田山神社</b> …走水展望所… <b>両子山</b> (ふたごさん・721m/国東半島最高峰)… <b>両子寺奥ノ院</b> … <b>両子寺</b> (1300年の歴史を持つ六郷満山の総本寺を参拝してゴール)。下山後、専用車で宿へ。<br>●歩程約 13 km/6~7 時間 【豊後高田または国東・泊】  | 朝<br>一<br>夕 |
| 4 | 11/11<br>(金) | 豊後高田または国東<br>宇佐神宮<br>別府温泉<br>大分 / 羽田<br>新千歳                  | 朝食後、専用車で <b>宇佐</b> へ。全国八幡宮の総本社 <b>宇佐神宮</b> に参拝。<br>その後、 <b>別府温泉</b> へ。出発までフリー散策(湯めぐり、地獄めぐりなど)をお楽しみ下さい。ご希望があれば添乗員がご案内します。<br>各自昼食、観光後、専用車にて大分空港へ。大分✈️羽田✈️新千歳  | 朝<br>一<br>一 |

※現地の諸事情により、行程が変更または歩くコースを変更する場合があります。

※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。

※1日目、4日目の見学(観光)場所は利用航空会社(大分空港の到着時間)によって変更・割愛する場合があります。

※トレイル日の昼食は各自でご用意下さい。

※ルート中は何箇所か車道(駐車場)を通るので、途中での離団も可能です。その場合、宿までの交通費は各自負担となります。

## ～六郷満山の聖域～ 国東半島峯道ロングトレイル

多くの山々が連なる国東半島に古来より息づいてきた山岳信仰。そこに奈良から平安時代、仏教と神道(宇佐八幡信仰)が融合し、独特の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。その修行として行われたのが険しい岩峰や山道を縫って歩く「峯入(みねいり)」と呼ばれる難行です。この峯入コースを基本にハイキングルートとして整備されたのが「国東半島峯道ロングトレイル」で、熊野古道に匹敵する歴史古道として今、注目されています。当ツアーでは全10区間のトレイルの中から、国東半島の山深い絶景、由緒ある歴史や文化に触れる2コースを歩きます。



↑六郷満山の総寺院、両子寺の山門に威風堂々と立つ仁王像(3日目)



↑トレイル中には古刹、古社、石仏がいたるところに残ります(イメージ)



←宇佐神宮の荘園として栄えた田染荘。中世の農村景観を残す地として世界農業遺産に認定されています(1日目)