

レベル
★★
ロングトレイル

神仏習合発祥の地・六郷満山の歴史と文化に触れる道

4名から催行

国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

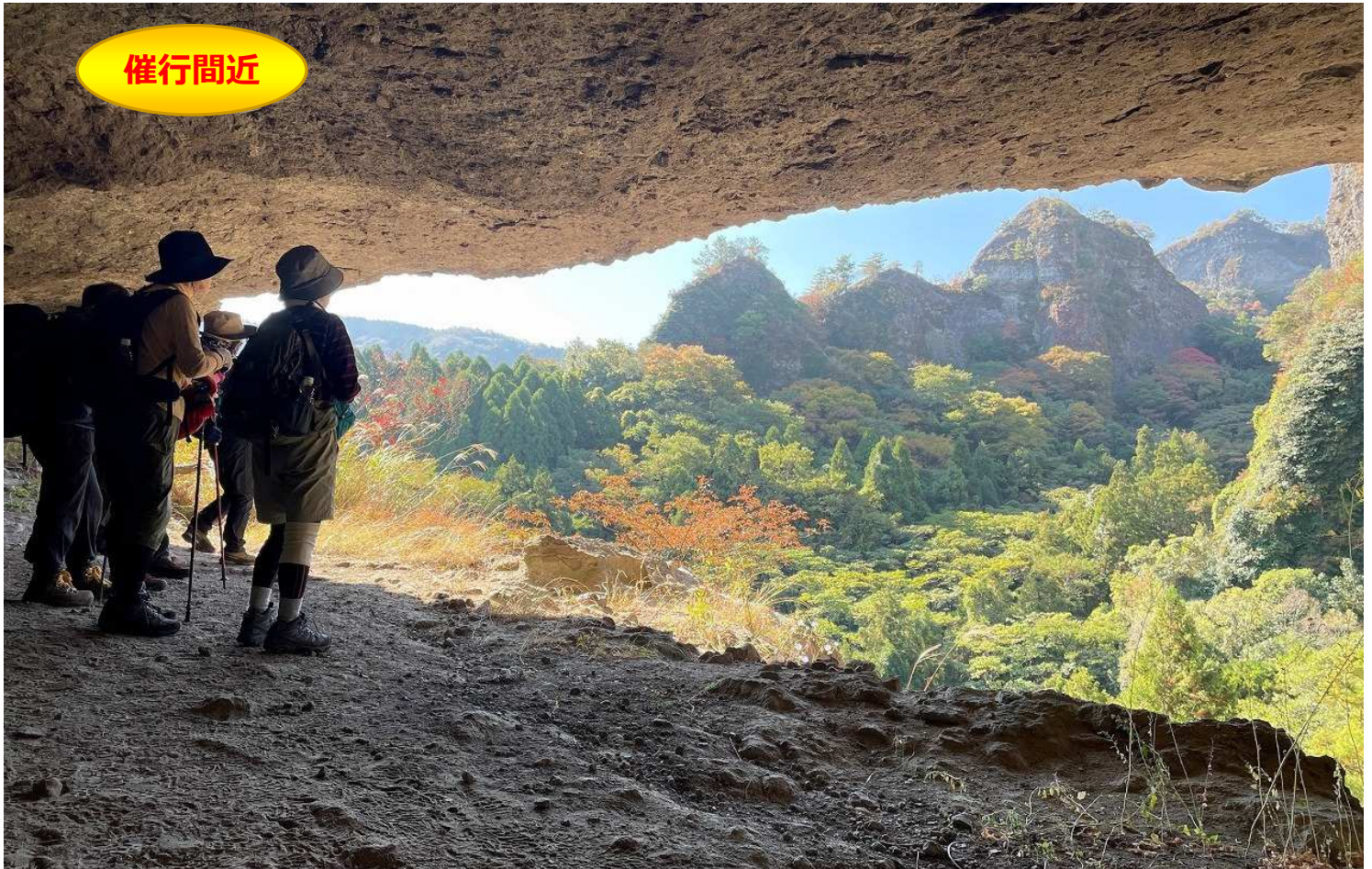
大分

2023年3月20日(月)～23日(木)

※羽田発着でのご参加、現地(大分空港)集合・解散でのご参加も承ります。詳細はお問い合わせ下さい

旅行代金 一人様 **179,000円** (新千歳発着) **159,000円** (羽田発着) **139,000円** (大分発着)

催行間近



K-1コースの最大の見どころのひとつ、大不動岩屋からはスケールの大きい岩峰群の絶景が見渡せます(2日目)

[利用予定航空会社] 全日空、日本航空、ソラシドエアなど

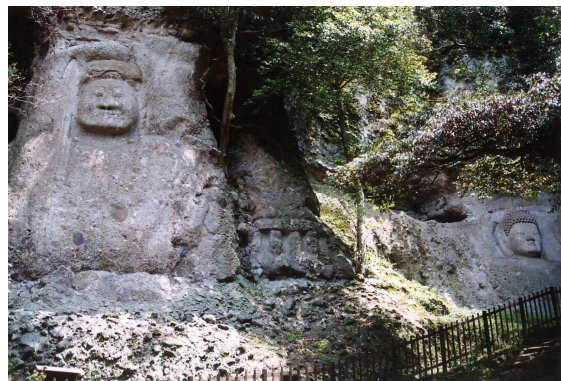
[利用予定ホテル] 国東/国見温泉 または同等クラス

[1人部屋追加料金] 設定なし ※お問い合わせ下さい

[食事] 朝3・昼0・夕3

[最少催行人数] 4名(最大8名)

[添乗員] 新千歳空港から全行程同行。6名以上の場合、峯道ロングトレイル(2日目、3日目)には現地公認ガイドが同行



←平安時代に掘られたとされる熊野磨崖仏(国重文)。左が不動明王、右が大日如来。鬼が一夜にして築いたとの伝説がある石段も必見(1日目)

6つのポイント

- ① **独特の山岳仏教文化**が花開いた国東半島の山懐を縫う歴史あるトレイルを3日間じっくり歩く!
- ② **温泉旅館に3連泊**。歩行に不要な荷物は預けて身軽にハイキング。荷物の移動も無くて快適!
- ③ 修験の道らしい荘厳な雰囲気^{が随所に}。少々スリリングな岩場歩き(う回路も有り)など、達成感抜群!
- ④ 春の野花が随所に咲き、花見も楽しめるシーズン
- ⑤ **熊野磨崖仏、宇佐神宮**など歴史遺産も訪問!
※訪問地は利用航空会社のスケジュールによります
- ⑥ 最終日は九州屈指の景勝地・**耶馬溪**観光も

→全国に約4万社ある八幡宮の総本社・宇佐神宮。国東半島に神仏習合の山岳仏教文化が育まれた背景には、宇佐神宮が大きく関係しています。本殿は国宝(4日目)



国東半島 峯道ロングトレイル4日間 行程表(暫定)

	日	地名	行程	食事
1	3/20 (月)	新千歳 羽田・中部・伊丹 大分 熊野摩崖仏 真木大堂 国東	新千歳↔羽田または中部または伊丹↔大分 着後、専用車にて国東半島へ。途中、国史跡重要文化財の熊野磨崖仏、至極の仏像群が残る真木大堂を見学。 ■峯道ロングトレイル1日目/T-1 コースの一部を歩きます 真木大堂から“世界農業遺産の郷”田染荘(たしぶのしょう)まで歩きます。 (真木大堂…穴井戸観音…夕日観音…田染荘) ●歩程約 2 km/約 1 時間 30 分 【国東・国見温泉泊】	一 一 夕
2	3/21 (火・祝)	国東 霊仙寺 大不動岩屋 旧千燈寺 不動山 岩戸寺 国東	■峯道ロングトレイル2日目/豪快な岩峰群を眺めながら(K-1 コース) 朝食後、専用車にて霊仙寺へ。ここから歩行スタート。 …後野越…西方寺の里…阿弥陀越え…大不動岩屋(巨大な岩の洞窟。目前に奇岩尖塔が立ち並ぶダイナミックな景色)…旧千燈寺(往時を偲ぶ石段を登ると絶景を見渡す展望台があります)…不動山(352m/登路は鎖場のある岩稜帯)…五辻不動尊(岩壁にへばりつくように建てられた御堂)…岩戸寺(国指定重要文化財の国東塔がある古刹)=専用車で宿へ。 ●歩程約 11 km/約 6 時間 【国東・国見温泉泊】	朝 一 夕
3	3/22 (水)	国東 大聖寺 文殊山 両子寺 国東	■峯道ロングトレイル3日目/旧跡が点在する山中の周回ルート(K-2 コース) 朝食後、専用車で大聖寺へ。旧大聖寺跡五輪塔群を拜んで歩行スタート。 …長慶寺…葛原周回ルート(山口池…三十仏…葛原展望所…葛原集落跡…観音摩崖仏…山口池)…文殊山寺=両子寺(1300年の歴史を持つ六郷満山の総持寺に参拝)。その後、専用車で宿へ。※岩戸寺…大聖寺の行程は割愛します ●歩程約 11.5 km/6~7 時間 【国東・国見温泉泊】	朝 一 夕
4	3/23 (木)	宇佐神宮 耶馬溪 大分 中部 新千歳	朝食後、専用車で宇佐へ。全国八幡宮の総本社宇佐神宮に参拝。 その後、耶馬溪へ。『恩讐の彼方へ』で知られる青の洞門な、競秀峰などをめぐります。途中で各自昼食。 観光後、専用車にて大分空港へ。大分↔羽田または中部または伊丹↔新千歳	朝 一 一

※現地の諸事情により、行程が変更または歩くコースを変更する場合があります。
 ※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。
 ※1日目、4日目の見学(観光)場所は利用航空会社(大分空港の到着時間)によって変更・割愛する場合があります。
 ※トレイル日の昼食は各自でご用意下さい。
 ※ルート中は何箇所か車道(駐車場)を通るので、途中での離団も可能です。その場合、宿までの交通費は各自負担となります。

～六郷満山の聖域～ 国東半島峯道ロングトレイル

多くの山々が連なる国東半島に古来より息づいてきた山岳信仰。そこに奈良から平安時代、仏教と神道(宇佐八幡信仰)が融合し、独特の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。その修行として行われたのが険しい岩峰や山道を縫って歩く「峯入(みねいり)」と呼ばれる難行です。この峯入コースを基本にハイキングルートとして整備されたのが「国東半島峯道ロングトレイル」で、熊野古道に匹敵する歴史古道として今、注目されています。当ツアーでは全10区間のトレイルの中から、国東半島の山深い絶景、由緒ある歴史や文化に触れる3コースを歩きます。



↑六郷満山の総持寺、両子寺の山門に威風堂々と立つ仁王像。国東半島を代表する石像です(3日目)



↑トレイル中には独特な意匠の国東塔(右)を始め、石仏、古刹・古社跡がいたるところに残されています(イメージ)



↑中世の農村景観を残す地として世界農業遺産に認定されている田染荘(1日目)