

聖峰マチャプチャレを間近に仰ぐ静かなトレイル

マルディヒマール

トレッキング10日間

2023年 **11月9日(木)~11月18日(土)**

旅行代金 **389,000 円** 新千歳・東京発着同額

※その他空港からの発着については
お問い合わせ下さい

●歩行レベル★★★(中級)／本格的な高所トレッキングになりますがトレイルはよく整備されているので、普段、登山やハイキングを楽しまれている方ならどなたでもご参加いただけます



マルディヒマール BC(ベースキャンプ)からは神聖なる峰マチャプチャレ(6,993m)を間近に仰ぎ見ます

山と秘境の旅 **株式会社ノマド** **nomad**

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp/> E-MAIL tour@hokkaido-nomad.co.jp

観光庁長官登録旅行業第 1668 号／社団法人全国旅行業協会正会員

マルディヒマール・トレッキング 10 日間 暫定行程表

月 日	地 名	交 通	ス ケ ジ ュ ール	食事
1 11/9 (木)	新 千 歳 (または各地) イン チ ョ ン	航空機	新千歳発 14:00 <KE-766> →ソウル・インチョン着 17:15 または各地発(昼～午後) →ソウル・インチョン着(夕刻～夜) 着後、韓国に入国し、空港近くのホテルへ。 【インチョン/ホテル泊】	一 機 一
2 11/10 (金)	イン チ ョ ン カ ト マ ン ズ	航空機 専用車	インチョン発 13:25 <KE-695> →カトマンズ着 18:05 着後、夕食をとり、市内のホテルへ。 【カトマンズ/ホテル泊】	一 機 夕
3 11/11 (土)	カ ト マ ン ズ ポ カ ラ	航空機 専用車	カトマンズ→ポカラ(約 30 分のフライト) 午後、ポカラ観光(パタレ・チャンゴ、日本山妙法寺など/観光場所は時間、天候によります)。 【ポカラ/ホテル泊】	朝 昼 夕
4 11/12 (日)	ポ カ ラ ダ ン プ ス ピタームデウラリ フォレスト キャンプ	専用車 徒歩	トレッキング 1 日目 ●歩程:約 6 時間 ポカラから車にてダンパス(1,650m)へ移動(約 1 時間のドライブ)。 ここからトレッキング開始。ピタームデウラリ(2,140m)を経由して樹林帯 をフォレストキャンプ(2,550m)まで登ります。 【フォレストキャンプ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
5 11/13 (月)	フォレスト キャンプ ローキャンプ ハイキャンプ	徒歩	トレッキング 2 日目 ●歩程:約 6 時間 フォレストキャンプからローキャンプ(2,990m)を経由してハイキャンプ (3,600m)へ。マチャブチャレを始め、アンナプルナサウス、アンナプルナ 2 峰などアンナプルナ山群のパノラマに息を吞みます。 【ハイキャンプ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
6 11/14 (火)	ハイキャンプ マルディ BC ハイキャンプ	徒歩	トレッキング 3 日目 ●歩程:約 6 時間 ハイキャンプからマルディヒマール BC(4,500m)を往復します。 BC からはマチャブチャレが圧倒的な迫力で目前に迫り、アンナプルナ I 峰が見えてきます。その他、アンナプルナサウス、ヒウンチュリなどの巨 峰群も圧巻です。 【ハイキャンプ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
7 11/15 (水)	ハイキャンプ ローキャンプ	徒歩	トレッキング 4 日目 ●歩程:約 5 時間 ハイキャンプからローキャンプへ下ります。 ※前日、悪天候でマルディヒマール BC に行けなかった時の予備日 【ローキャンプ/ロッジ泊】	朝 昼 夕
8 11/16 (木)	ローキャンプ シ ディ ング ポ カ ラ	徒歩 専用車	トレッキング 5 日目 ●歩程:約 4 時間 ローキャンプからシディング(1,750m)へ下山。ここでトレッキング終了。 シディングから車にてルームレ、ヒャンジャを経由ポカラへ(約 3 時間のド ライブ)。 【ポカラ/ホテル泊】	朝 昼 夕
9 11/17 (金)	ポ カ ラ カ ト マ ン ズ	航空機 専用車 航空機	朝食後、ポカラ空港へ。ポカラ発(午前)→カトマンズ着(昼) 着後、出発までフリータイム(幾つかオプションをご用意します)。 夕食後、専用車にて空港へ。 カトマンズ発 20:20 <KE-696> → 【機中泊】	朝 一 夕
10 11/18 (土)	イン チ ョ ン 新 千 歳 (または各地)	航空機	→インチョン着 05:30/10:05 発 <KE-765> →新千歳着 12:45 ※新千歳以外からご参加の皆様はインチョン空港で新千歳からの添乗員 とお別れになります ※インチョン発(午前)→各地着(午後～夕刻)	機 機 一

※利用予定航空会社:KE=コリアンエア (フライト時刻は予定です。今後、多少変更となる場合もあります)。

※新千歳以外からご参加の方は韓国のインチョン空港にて新千歳からの添乗員(本隊)と合流・解散になります。発着地からの航空代金は旅行代金に含まれます。

※記載の歩程は休憩などを除いた実質行動時間の目安です。当日の天候、トレイル状況、ご参加者の歩行ペースなどにより変わります。

※トレッキングの行程は、現地の諸事情により一部変更となる場合があります。

※トレッキング中の宿泊は原則としてロッジを利用しますが、ロッジ数、ベッド数が限られているため、混雑状況により男女別の相部屋になる場合があります。また、補助的にテントを使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

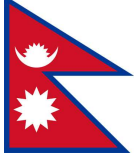


◀ポカラの日本山妙法寺の丘からフェワ湖越しに見渡すマチャブチャレ～アンナプルナ山群のパノラマ

▶帰国日は出発までカトマンズでフリータイム(3～4 時間予定)。名所観光やお買い物などご自由にお楽しみ下さい(写真:パシュパティナート寺院)



NEPAL



手軽なトレックで霊峰マチャプチャレや アンナプルナ山群の絶景に出会える道

ここがポイント

- 1 2011 年に正式に開かれた新しいトレッキングコース。本来のヒマラヤの自然の姿がよく保たれ、比較的トレッカーも少ないので静かにヒマラヤ巨峰群の絶景と対峙できるのが魅力のコースです。
- 2 トレッキング中の行動時間は1日 5～6時間程度。ロッジに早めに着いてゆったり景色を堪能できます。最高所はマルディヒマール・ベースキャンプ(約 4,500m)。1日目からゆっくり高度をあげて順応していくため、高山病の心配は少ないでしょう。初めてのネパール高所トレッキングにもおすすめです。
- 3 トレッキングガイド(日本語)、ポーター同行で安心・快適サポート。歩行中に不要な荷物はポーターに預けて、毎日日帰り装備の軽荷で行動します。
- 4 トレッキング4泊5日にポカラ観光、カトマンズ観光(フリータイム&オプション)もあって10日間というコンパクトな日程、リーズナブルな旅行代金でのご案内です。



▲条件が良ければマルディヒマール BC から少し奥へ入り、マチャプチャレにさらに迫ることも。11 月は雪がちらつくこともあるので、防寒対策はしっかりとお願いします



▲1 日目からよく見えるアンナプルナサウス(左)とヒウンチュリ(右)



▲ほぼ尾根をたどるコースなので、毎日素晴らしい展望が広がります

◀どのロッジも素朴で閑静な佇まいです



■旅行代金：新千歳・東京発着同額 389,000 円 ※その他の発着についてはお問い合わせ下さい。

- 一人部屋追加代金／35,000 円(ホテル4泊分確約。ロジは一部相部屋になる場合があります)
- 最少催行人員／4名 (最大募集人員 10 名) ■添乗員(ツアーリーダー)／新千歳空港より全行程同行します
- 食 事／朝7回・昼6回・夕8回 (機内食を除く) ■利用予定航空会社／コリアンエア(大韓航空)
- 利用予定ホテル カトマンズ／マルシャンディー、ポカラ／メラホテル (または各地同等クラス)
※トレッキング中はロジ(バッティ)泊になります。
- 入国査証 (ビザ) ネパールビザとトレッキング許可証の取得が必要です。弊社にて一括代行取得いたします
取得手数料として 8,500 円別途申し受けます(お一人様・実費込み)
※パスポート(残存期間入国時 6 ヶ月以上)と、写真 1 枚(3.5×4.5 cm)が必要になります。
- 空港諸税、燃油サーチャージは別途申し受けます(目安：55,000～60,000 円／2023 年 5 月現在)。

お知らせとお願い

- トレッキング許可証は旅行代金に含まれています。 ●トレッキング中の寝袋、食器類は現地でご用意します。
- トレッキングは原則として天候に関わらず実施致しますが、極端な悪天候の場合はツアーリーダーと現地ガイドの判断で行程を変更する場合がありますので、あらかじめご了承下さい。
- トレッキング中、皆様の荷物はポーターが運搬します。スーツケースや極端に大きな荷物は運搬できないので、別途、適正な大きさのバッグや丈夫な袋などをご用意下さい。お客様にはトレッキング中、身の回り品(雨具、防寒具、行動食、水筒、セーター等の日帰り登山程度の装備)をご自身で背負っていただきます。昼食はトレッキング中のロジ等でとるか、お弁当をご用意します。トレッキングに不要なスーツケース等はカトマンズまたはポカラのホテル等に預けて行きます。
- 万一の時のために海外旅行保険へのご契約をお願いいたします。弊社では**全旅協保険**と**AIG 海外旅行保険**を取り扱っています。個人でご契約の保険でも構いませんが事前にカバー内容をよくご確認下さい。

ネパール・トラベルインフォメーション ～旅の基本情報～

正式国名／ネパール国 **国の面積**／14.7 万平方キロ **人口**／約 3,000 万人 **首都**／カトマンズ。推定人口 202 万人 **民族**／人口の半分がインド系。その他モンゴル系等 35 を超える諸民族から成る **言語**／公用語はネパール語。その他民族ごとに独自の言語
通貨／通貨単位がネパールルピー-(Rs)1Rs=1.1 円(2023 年 8 月現在) **宗教**／ヒンドゥー教を国教とするが仏教色も強い **時差**／日本より 3 時間 15 分遅れ **気候と服装**／おおよそ 5～9 月が雨季、10～4 月が乾季。沖縄とほぼ同緯度。標高が高い地域では気温の変化が激しく日差しが強い。標高 3,000m を以上では朝晩冷えるので防寒対策、サングラスが必携 **電圧とプラグ**／電圧は 220V で周波数は 50Hz。一般的にプラグは B と C タイプ **衛生**／食べ物によく調理されたものを選んで摂ること。水道水は飲めないのでミネラルウォーターを購入 **チップ**／基本的に習慣はないが、トレッキングでは終了時にスタッフにチップを渡すのが一般的

ご参加の皆様へ＜旅行条件抜粋＞ お申し込みの際には、必ず旅行条件書をお受け取りください。旅行条件は、パンフレットの内容、条件によるほか、別途お渡しするご旅行条件書、最終日程表並びに当社募集型企画旅行約款によります

■募集型企画旅行契約 この旅行は、株式会社ノマド(以下「当社」という)が企画募集し実施する企画旅行です。旅行に参加されるお客様は当社と企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。

■旅行のお申し込み及び契約成立時期 旅行契約は当社が契約の締結を承諾し申込金または旅行代金(お支払い対象旅行代金)を受領した時に成立します。(通信契約の場合を除きます。)

■お申込金(お一人様)

- 旅行代金が50万円以上.....100,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が30万円以上50万円未満.....50,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が15万円以上30万円未満.....30,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円以上15万円未満.....20,000円以上旅行代金まで
- 旅行代金が10万円未満.....旅行代金の20%以上旅行代金まで

■取消料 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは下記の金額を取消料として申し受けます(お一人様)

旅行契約の解除期日	4/27～5/6、7/20～8/31、 12/20～1/7に開始する旅行	左記以外の 旅行開始日
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日 目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% (10万円を上限)	無料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日 目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日～旅行開始日まで	旅行代金の50%	
旅行開始後または無連絡不参加の場合	旅行代金の100%	

■旅行代金のお支払い 旅行代金は旅行出発日の前日から起算してさかのぼって21日目にあたる日より前(お申し込み間隔の場合は当社が指定する期日までに)お支払いください。

■旅行代金に含まれるもの 旅行日程に明示した★運送機関の運賃・料金(この運賃・料金には、運送機関の課す付加運賃・料金(原価の水準の異常な変動に対応するため、一定の期間および一定の条件下に限りあらゆる旅行者に一律に課されるものに限ります。以下同様とします。))を含みません。★宿泊費★食事代旅行取扱料金および消費税等諸税、サービス料★お一人様につきスーツケース等1個の受託手荷物運送代金。上記費用はお客様のご都合により、一部利用されなくても払い戻しはいたしません。

■旅行代金に含まれないもの 前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。★超過手荷物料★運送機関の課す付加運賃・料金★クリーニング代、電報電話料、追加飲食代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心付けその他個人的性質の諸費用とそれに伴う税・サービス料★注釈のない限り日本国内の空港使用料★旅行日程中の空港税、空港使用料等

■特別補償 当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激且つ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規程に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■旅行条件(抜粋)基準日 この旅行条件は、2023 年 4 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は 2023 年 4 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は 2023 年 4 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

■個人情報の取り扱いについて 当社は、旅行申込みの際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様との連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において旅行サービスの手配及びそのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。その他、当社は、[1]当社ら及び当社の提携する企業の商品やサービス、キャンペーンのご案内[2]旅行参加後のご意見や感想の提供のお願い[3]アンケートのお願い[4]特典サービスの提供[5]統計資料の作成、にお客様の個人情報を利用していただくことがあります。これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は出発前までにお申し出下さい。

■その他 旅行代金は特に記載のない限りお一人様分を表示しています。また、こども代金は旅行開始日当日を基準に満 2 歳以上～12 歳未満の方に適用します。また、旅行の中途離団等、お客様の都合で旅行日程を変更する場合は、別途追加手数料等をお支払いいただいた上で可能な限りご希望に沿うよう努力しますが、運送機関等の状況により不可能な場合があります。また、「離団証明書」等の証明書類に署名、捺印等をいただく場合があります。

◎海外危険情報・衛生情報について

「外務省海外危険情報」は「海外安全ホームページ(<http://www.anzen.mofa.go.jp>)」または、外務省海外安全情報センター(TEL:03-5501-8162/受付時間：外務省開庁時を除く 09:00～17:00)などでご確認ください。

渡航先の衛生状況は「厚生労働省感染症ホームページ<http://www.forth.go.jp>」で確認いただけます。

■旅行企画・実施 株式会社ノマド ツアーデスク

〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 8 番地 一閣ビル 2 階



観光庁長官登録旅行業第 1668 号
総合旅行業務取扱管理者 早坂 悟

■お申し込み・お問い合わせ

TEL: 011-251-1900 FAX: 011-261-1988

e-mail: tour@hokkaido-nomad.co.jp

HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp>