

# nomad ノマド 山と秘境の旅

◆ノマドツアーのポイント◆

- ◆最少催行人数 4~6 名。サポートの行き届いた少人数の旅
- ◆全コース、ツアーリーダー同行(添乗員または現地ガイド)
- ◆ほとんどのツアーが現地集合・解散でご参加可能(空港、駅、登山口、宿など)

ツアーレベルの目安		行程内の移動マーク	
★	健康な方ならどなたでも参加可能なウォーキングやハイキング。観光も含まれます	→	航空機
★★	低山や日帰り登山で、1日の行動に4~5時間程度の歩行力が必要	=	車、バス、鉄道など
★★★	1日の行動時間が5時間以上で、2日~数日間に渡り持続できる体力、歩行力が必要な登山、縦走、トレッキング	~	水上交通(船など)
		...	徒歩

## 世界の山旅・歩き旅

2024年2月~6月出発

- 大きく記載のツアー代金は新千歳空港発着です。~と記載のツアー代金は、ご参加人数による料金変動制となります。詳しくはお問い合わせ下さい。
  - (予価)と記載のツアー代金は、多少変更(増減)となる場合があります。
  - 燃油サーチャージ・空港諸税は別途申し受けます。記載の料金は目安です。発券時の為替レート等により変動(増減)しますので、あらかじめご了承下さい。
  - 基本的にお部屋は2名1室の男女別相部屋となります(山小屋は除く)。お一人部屋希望の場合は、お一人部屋利用追加料金を申し受けます。追加料金はツアーにより異なります。またお受けできない場合もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。
- ※相部屋希望でもお一人のご参加で相部屋のお相手がない場合は、追加料金をお支払いいただき、お一人部屋をご利用いただけます。





●ツアーレベルは目安です ●小さな★は、その中間ほどのレベルを示します ●行程内に記載のOKmはおおよその歩行距離、Ohは休憩などを除いたおおよその行動時間です。行動時間は当日の天候や道路状況、歩行ペースによって前後します

各ツアーの詳細を別途ご用意しています  
お気軽に下記までご請求下さい

☎ 011-251-1900

e-mail: tour@hokkaido-nomad.co.jp

日程/日数/レベル	ツアー名(国名)	ツアー代金	最少催行人数/食事
2月26日(月) ~3月2日(土) 6日間 のんびりハイキング&ウォーク モニターツアー ★★ 観光 + トレッキング	<b>【モニターツアー】北部タイの少数民族村 トレッキングとチェンマイ (タイ)</b>	299,000 円 東京・大阪発着同額	催 4名 朝4・昼4・夕4
<p>【行程】①新千歳(各地)→インチョン→チェンマイ ②チェンマイ郊外山岳少数民族村トレッキング1日目/象の入浴・餌やり、滝や温泉を見ながら(約4h) ③同トレッキング2日目/前日の続きから...カレン族の村...ジャングルハンターのラフ族の村(約5h) ④同トレッキング3日目/竹イカダ川下り(約10km・約2h・天候による)...石灰岩の滝登り=チェンマイ ⑤チェンマイ(観光、ショッピングなど)→ ⑥インチョン→新千歳(各地)</p> <p>point タイ北部の山岳地帯で現地少数民族の村を巡り、ジャングルをトレッキング。見事な熱帯雨林の植生、激しく流れ落ちる幾つもの滝、活発に噴出する自然の温泉など変化に富んだコース。2日目は手作りの竹製イカダで2時間ほどの川下り。旅の最後は古都チェンマイの観光とショッピングをお楽しみ下さい。</p> <p>燃油・空港諸税の目安:約 59,000 円('23年12月現在)</p>			
3月3日(日) ~7日(木) 5日間 のんびりハイキング&ウォーク ★ 観光 + ウォーキング	クメール文明珠玉の世界遺産を訪ねて アンコール遺跡群ウォーク (カンボジア)	259,000 円 239,000 円(東京発着)	催 5名 朝3・昼3・夕3
<p>【行程】①東京→乗継→シエムリアップ ②アンコールトム=国立博物館(日本語オーディオガイド付き)=バンテアイ・クディ=西メボン ③タ・プロム=アンコールワット=プノンバケン(夕日観賞)=ナイトマーケット ④クパール・スピアン 渓流遺跡ハイキング(約2h)=バンテアイ・スレイ(優美繊細な彫刻)=バンテアイ・サムレなど=シエムリアップ→ ⑤乗継→東京→新千歳 ●新千歳発着は東京前泊となります(3/2出発)</p> <p>point 世界遺産アンコール遺跡を代表するアンコールワット、アンコールトムはもちろん、訪れる人の少ない静かな遺跡群も探訪。聖地クパール・スピアンでは水中遺跡を眺めながらの渓流ハイキング。最初に国立博物館を訪ね、クメール文明の基本を学んでから巡ります。歴史に詳しい日本語ガイド同行。滞在中の全食事付き。</p> <p>燃油・空港諸税の目安:約 37,000 円('23年12月現在) ◆カンボジア査証:取得代行手数料 9,300 円別途(実費込み)</p>			
3月19日(火) ~28日(木) 10日間 しっかり登山 花の山旅 ★★★ トレッキング	ネパール国花ラリグラスの回廊&ヒマラヤの温泉 しゃくなげ街道トレッキング (ネパール)	399,000 円 東京・大阪発着同額	催 4名 朝7・昼6・夕7
<p>【行程】①新千歳(各地)→インチョン ②カトマンズ ③ポカラ=バンタンディ...ゴラパニ(約4h) ④...ブーンヒル(コース最高所 3,210m/アンナプルナ&amp;ダウラギリ山群の展望)...タダパニ(約6h) ⑤...チョムロン(約6h) ⑥...ジヌダンダ(ヒマラヤの温泉入浴チャンス/約1.5h) ⑦ポカラ ⑧カトマンズ=世界遺産パタン観光 ⑨カトマンズ(半日観光とフリータイム)→ ⑩インチョン→新千歳(各地)</p> <p>point ヒマラヤのアンナプルナ山群を眺めながら、ネパール国花ラリグラス(しゃくなげ)の森を抜けるトレッキング。樹高 30m にも及ぶしゃくなげの回廊は日本では見られない光景です。車道が延びてアプローチ短縮。モディコーラ峡谷に行くヒマラヤ天然温泉もお楽しみに。現地ガイド、ポーター同行で安心・楽々。</p> <p>燃油・空港諸税の目安:約 59,000 円('23年12月現在) ◆ネパール査証:取得代行手数料 8,400 円別途(実費込み)</p>			
4月9日(火) ~18日(木) 10日間 しっかり登山 花の山旅 ★★★ 高所トレッキング	マチャブチャレを間近に仰ぐ静かなトレイル マルディヒマール・トレッキング(ネパール)	389,000 円~(6名以上) 東京・大阪発着同額	催 4名(最大8名) 朝7・昼5・夕7
<p>【行程】①新千歳(各地)→インチョン ②カトマンズ ③ポカラ(観光) ④ポカラ=ダンプス...フォレストキャンプ(2,550m/約6h) ⑤...ハイキャンプ(3,600m/約6h) ⑥...マルディヒマール・ベースキャンプ(コース最高所 4,500m)...ハイキャンプ(約6h) ⑦...ローキャンプ(2,990m/約5h) ⑧...シディング(約4h)=ルムレ=ポカラ ⑨カトマンズ(出発までフリータイム)→ ⑩インチョン→新千歳(各地)</p> <p>point 聖峰マチャブチャレやアンナプルナ、ヒウンチュリなどヒマラヤの巨峰群を仰ぎ見るマルディヒマール BC への4泊5日のトレッキング。他ルートに比べると比較的トレッカーが少なく、静かにゆったりと山岳絶景に浸れるのが魅力。ラリグラスの花も期待できます。現地ガイド、ポーター同行で安心・楽々・快適。</p> <p>燃油・空港諸税の目安:約 74,000 円('23年12月現在) ◆ネパール査証:取得代行手数料 8,400 円別途(実費込み)</p>			

日程/日数/レベル	ツアー名 (国名)	ツアー代金	最少催行人数/食事
<b>5月10日(金) ~19日(日)</b>  <b>10日間</b> <b>★★ ハイキング + 観光</b>	<b>陽光まばゆい南イタリア プーリア州とカンパーニヤ州ハイキング (イタリア)</b>	<b>555,000 円</b> 535,000 円(東京発着)	<b>催 4名</b> 朝7・昼0・夕4
<b>【行程】</b> ①新千歳→東京→乗継→②→バーリ(プーリア州)= <b>世界遺産アルベロベッロ、ロコロトンド</b> 散策 ③ <b>イタリア谷ハイキング</b> /バルセント...アルベロベッロ(約4h) ④ <b>サレント・ハイキングI</b> /サベレトリ...モノポーリ(約4h) ⑤ <b>サレント・ハイキングII</b> /ロカ・ベッキア...アリミニ湖(約4h) ⑥= <b>世界遺産アマルフィ(カンパーニヤ州)</b> ⑦ <b>アマルフィ・ハイキング</b> /神の道:ポメラノー...プライアーノ(約3h) ⑧ <b>フェリエール溪谷散策</b> =ナポリ(フリータイム) ⑨ナポリ→乗継→⑩→東京→新千歳 <b>point</b> 温暖な地中海性気候、強い日差しと涼しい海風が南イタリアの特徴。肥沃な丘陵地の畑地が良質の農作物を生み、特にオリーブとワインの生産量の多い土地。州都バーリとナポリを中心に、両州とも遺跡や文化遺産が多く、降り注ぐ陽光、陽気な人々、イタリアの食文化に触れようと訪れる観光客は後を絶ちません。 燃油・空港諸税の目安: 約104,000円('23年12月現在)			
<b>5月24日(金) ~6月1日(土)</b>  <b>9日間</b> <b>★★★ 登山</b>	<b>花・展望・高山湖の絶景。台湾百嶽4座登頂 向陽山・三叉山~嘉明湖と関山 (台湾)</b>	<b>428,000 円(予価)</b> 408,000 円(東京発着予価)	<b>催 4名(最大8名)</b> 朝9・昼8・夕7
<b>【行程】</b> ①新千歳→成田または関空→ <b>高雄</b> ②=向陽... <b>向陽山屋</b> (約2.5h) ③...▲ <b>向陽山(3,603m)</b> ... <b>嘉明湖避難山屋</b> (約6h) ④...▲ <b>三叉山(3,496m)</b> ... <b>嘉明湖</b> (“天使の涙”と称される美しい高山湖)... <b>嘉明湖避難山屋</b> (約6h) ⑤...往路下山(約5h)=向陽(ホテル泊) ⑥=進涇橋... <b>庫哈諾辛(ココウダクシン)山屋</b> ...▲ <b>庫哈諾辛山(ココウダクシンザン 3,115m)</b> ... <b>庫哈諾辛山屋</b> (約5h) ⑦...▲ <b>関山(3,668m)</b> ... <b>庫哈諾辛山屋</b> (約8h) ⑧...進涇橋(約1.5h)= <b>宝来温泉(入浴)</b> = <b>高雄</b> ⑨ <b>高雄(朝)</b> →成田または関空→新千歳 ▲=台湾百嶽 <b>point</b> 3000m超の山が約260座ある台湾。中でも標高の高い名山が「台湾百嶽」に選定されています。今回は最高峰・玉山がそびえる「玉山国家公園」の絶景縦走路をたどり、 <b>台湾百嶽4座に登頂</b> 。ダイナミックな展望、静寂の山上湖、 <b>シャクナゲ</b> や <b>ツツジ</b> の花など、見どころ満載、達成感あるコースです。現地登山ガイド同行、登山中の全食事付き。山小屋は完全予約制なのでお早めにお申し込み下さい(要パスポートコピー提出)。 燃油・空港諸税の目安: 約38,000円('23年12月現在)			
<b>5月29日(水) ~6月8日(土)</b>  <b>11日間</b> <b>★★★ トレッキング</b>	<b>美しきイングランド コッツウォルズ&amp;湖水地方のフットパス (イギリス)</b>	<b>589,000 円</b> 569,000 円(東京発着)	<b>催 4名</b> 朝8・昼0・夕0
<b>【行程】</b> ①新千歳→東京→乗継→②→ロンドンまたはバーミンガム= <b>コッツウォルズ(ウィルトシャー)</b> ③ <b>コッツウォルズFP(ウィルトシャー/約4h)</b> ④ <b>同FP(グロスターシャー/約3h)</b> ⑤ <b>同FP(グロスターシャー/約3h)</b> ⑥= <b>湖水地方(ケズィック)</b> ⑦ <b>湖水地方FP(ケズィック/約4h)</b> ⑧ <b>同FP(ケズィック/約3h)</b> = <b>ウィンダムミア</b> ⑨ <b>湖水地方FP(ウィンダムミア/約4h)</b> ⑩= <b>マンチェスターまたはロンドン</b> →乗継→⑪→東京→新千歳 ※FP=フットパス <b>point</b> イギリスの原風景が残ると言われる「コッツウォルズ」、北部カンブリアに湖沼群が点在する「湖水地方」。この2大エリアは自由な時間を気ままに歩きたい人の憧れの土地であり、英国人にとっても何度も訪れたい心の拠り所となっています。「歩く権利」を勝ち取った英国人により維持されている本物のフットパスへ! 燃油・空港諸税の目安: 約107,000円('23年12月現在)			
<b>6月17日(月) ~25日(火)</b>  <b>9日間</b> <b>★★ ハイキング + 観光</b>	<b>野生種の花園と原始キリスト教の聖地を歩く アルメニア フラワーハイキング (アルメニア)</b>	<b>528,000 円</b> 508,000 円(東京発着)	<b>催 4名</b> 朝6・昼7・夕7
<b>【行程】</b> ①新千歳→東京→乗継→②→ <b>エレバン(観光)</b> ③= <b>ギユムリ/山野草 F.H</b> と <b>ハリチャヴァンク修道院</b> ④= <b>世界遺産ハフバット修道院</b> ... <b>サナヒン修道院</b> (約3.5h) ⑤= <b>フィオレトヴォ(山岳村の民家訪問)</b> ... <b>ジュンタクバンク</b> (約2.5h)= <b>ハガルツィン修道院</b> = <b>ディリジャン</b> ⑥= <b>セヴァン湖畔で F.H</b> (約2h)= <b>エレバン</b> ⑦= <b>ガルニ峠</b> ... <b>アザット河畔</b> ... <b>ガルニ神殿</b> (約1h)= <b>世界遺産ゲガルド修道院</b> ⑧= <b>世界遺産エチミアジン大聖堂</b> = <b>エレバン(観光)</b> →⑨→乗継→東京 ●新千歳発着は東京後泊となります(6/26 帰宅) ※F.H=フラワーハイキング <b>point</b> コーカサス三国の一つアルメニア。世界初のキリスト教国で、世界最古の教会や修道院に古の歴史が息づきます。平均標高 <b>2,000m</b> 以上の山岳国で、6月は <b>アイリス</b> や <b>ポピー</b> など山野草の群落が随所で見られます。山間や谷、湖畔散策で野花を愛で、原始キリスト教の建造物を探訪...未知なる国の歴史と自然と花に浸る旅です。 燃油・空港諸税の目安: 約98,000円('23年12月現在)			
<b>6月28日(金) ~7月7日(日)</b>  <b>10日間</b> <b>★★ ハイキング</b>	<b>南チロルの楽園 ドロミテ フラワーハイキング (イタリア)</b>	<b>599,000 円</b> 579,000 円(東京発着)	<b>催 4名</b> 朝7・昼0・夕5
<b>【行程】</b> ①新千歳(各地)→東京→乗継→②→ベネチアまたはミュンヘン= <b>ヴァル・ガルデナ</b> ③ <b>パツ・ガルデナ</b> ...セルバ(約4h) ④ <b>サツルンゴ</b> ...モンテパナ(約4h) ⑤ <b>チェセーダ</b> ... <b>コルレイザー</b> (約4h)= <b>カナツエイ</b> ⑥ <b>ベルベデーレ</b> ... <b>ポルドイ</b> (約2h) ⑦ <b>トレチメ・ド・ラブレド</b> 周回ハイキング(約6h) ⑧ <b>ファローリア</b> ... <b>コルチナ・ダンベツツオ</b> (約4h) ⑨= <b>ベネチアまたはミュンヘン</b> →乗継→⑩→東京→新千歳(各地) <b>point</b> 北イタリアのトレンティノー・アルト・アディジェ州とヴェネト州に跨るドロミテ地方。特異なドロミト石灰岩の岩峰群は唯一無二の景観です。多くのハイキング・トレイルが整備され、巨大な石灰岩の大障壁を見上げながら日帰りハイキング。足元には多彩な高山植物のアルプが広がり、刺激的で穏やかな毎日です。 燃油・空港諸税の目安: 約104,000円('23年12月現在)			

**2024年7月~12月出発・海外ツアー予定** ●アルプス三大名峰ハイキング(スイス&フランス 7/12~22) ●ブータン・フラワーハイキング(ブータン 8月上旬) ●【モニターツアー】Mtシリシリ山登頂(サモア 8/2~10) ●ツール・デュ・モンブラン(スイス&フランス&イタリア 8月中~下旬) ●ペナイン・ウェイ(イギリス 8/22~9/5) ●サンティアゴの道(スペイン 9月中旬) ●ザ・ウエスト・ハイランド・ウェイ(スコットランド 9/12~24) ●クレタ島とサントリーニ島ハイキング(ギリシャ 9月下旬) ●中央尖山(台湾 11月上旬) ●グランピアンズ・トレッキング(オーストラリア 11月)ほか ※予定は変更になる場合があります。詳細はホームページやDMにて随時お知らせいたします

■お申し込み・お問い合わせ **株式会社ノマド ツアーデスク** 観光庁長官登録旅行業務 1668 号  
 〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目8 一閑ビル2F TEL **011-251-1900** FAX **011-261-1998**  
 E-mail [tour@hokkaido-nomad.co.jp](mailto:tour@hokkaido-nomad.co.jp) HP <http://www.hokkaido-nomad.co.jp> ノマドツアー

# 日本の山旅・歩き旅



アケボノツツジ咲く祖母山(イメージ)

2024年2月～6月出発

●記載のツアー代金は新千歳空港またはJR札幌駅または札幌駅バスターミナル

の発着料金です。一部、現地発着の料金も記載しています。記載地以外の場所からご参加・解散をご希望の方はお問い合わせ下さい。

- 集合場所から(解散場所へ)は専用車または公共交通機関を利用します。
- ツアー代金は男女別相部屋が基本です(2名以上1室・山小屋は除く)。一人部屋をご希望の場合は、一人部屋利用追加料金を申し受けます。料金はツアーによって異なりますのでお問い合わせ下さい。※相部屋をご希望でも、お一人参加で相部屋のお相手がいない場合は追加料金をお支払いいただき、お一人部屋をご利用いただきます。

日程/日数/レベル	ツアー名 (エリア)	ツアー代金	最少催行人数/食事
2月7日(水) ～9日(金) 3日間 スノーハイク ★ スノーハイキング	タウシュベツ川橋梁スノーハイキングと ジュエリーアイス観賞 (北海道)	90,000円 帯広発着 80,000円	催 5名(最大8名) 朝2・昼0・夕1
【行程】①札幌駅=帯広駅=めかびら温泉 ②…タウシュベツ川橋梁スノーハイク/氷結した糠平湖の上をスノーシューで渡り、美しいアーチ形の鉄橋を訪ねます(現地ガイド同行/約4km・約4h)=帯広 ③=大津海岸/ジュエリーアイス観賞・自由散策(滞在約90分)=帯広駅=札幌駅 <b>point</b> 現地ガイドの案内で旧士幌線のアーチ型石橋・タウシュベツ川橋梁へ。糠平湖上をスノーシューで歩いて訪ねます。午後はきのこ氷探訪スノーハイクへ(全てスノーシューレンタル込み)。最終日はこの時期ここでしか見られない神秘的造形ジュエリーアイスを見に行きます。東大雪の名湯・めかびら温泉もお楽しみに。			
2月28日(水) ～29日(木) 2日間 スノーハイク ★★ スノーハイキング	現地マイスター同行 洞爺湖ジオパークと 大滝氷筍探訪スノーハイキング(北海道)	56,800円(5～6名) 58,800円(4名)	催 4名(最大6名) 朝1・昼0・夕1
【行程】①札幌駅=洞爺湖温泉=カ岩～壮瞥公園スノーハイク(白銀の洞爺湖を一望/約2h)=洞爺湖温泉 ②スノーハイクで大滝百重敷洞窟へ。日本最大級、約2,500本あると言われる氷筍群を見学(約3h)=洞爺湖温泉/出発までフリータイム(火山科学館、昭和南山記念館、温泉入浴など)=札幌駅 <b>point</b> 2日間とも洞爺湖有珠山ジオパーク公認のマイスターがご案内。冬の北海道ならではの自然景観はもちろん、ユネスコ認定の世界的ジオパークの地学的特徴の解説に耳を傾けながら雪原を歩きます。スノーシューハイク用具一式込み。身軽にご参加頂けます。洞爺湖を眺める温泉露天風呂もお楽しみ下さい。			
2月14日(水) 4日間～17日(土) のんびりハイク&ウォーク 花の山旅 ★★ ハイキング	伊豆半島の温泉と早咲きの桜観賞 河津桜と踊子歩道ハイキング(静岡)	155,000円 羽田発着 125,000円	催 4名 朝3・昼0・夕3
【行程】①新千歳→羽田=伊豆市 ②踊子歩道ハイキング(浄蓮の滝…旧天城トンネル…河津七滝/約6h)=河津温泉または大滝温泉 ③河津桜並木ハイキング(桜並木菜の花ロード…河津桜原木…河津城址/約1.5h)=伊東温泉または熱海温泉 ④=熱海梅園(フリータイム)=羽田→新千歳 <b>point</b> 2月に開花する早咲きの河津桜を楽しみに、「伊豆の踊子」の舞台、旧天城街道を歩きます。伊豆市側の起点、浄蓮の滝からスタートし、旧天城トンネルを抜け、河津町側の終点、河津七滝までの約16Km、高低差550mの充実コースです。河津の桜に加え、熱海の梅園では梅の開花も始まる季節です。			
3月10日(日) ～13日(水) ロングトレイル 花の山旅 ★★ ハイキング	九州オルレ 久留米&八女ハイキング(福岡)	177,000円 福岡発着 147,000円	催 4名 朝3・昼0・夕3
【行程】①新千歳→福岡=久留米 ②九州オルレ久留米・高良山コース/高良大社石造大鳥居…夫婦神…孟宗金明竹林…奥之院…夏目漱石句碑…高良大社(約8.6Km・約4h) ③九州オルレ八女コース/山の井公園…童男古墳…八女中央大茶園…丸山柄古墳…岩戸山古墳(約11km・約4h)=福岡 ④福岡→新千歳 <b>point</b> 九州各県に全18コースある九州オルレの、福岡県の2コースを歩きます。まず高良(こうら)山を中心に整備された中級向けコースへ。重要文化財や天然記念物などを見学し、筑後川や筑後平野の景色も楽しめます。続いて広大な茶畑の香りに包まれながら緩やかな丘陵地を歩く初級向けコース。福岡県の南東部に位置する八女(やめ)市は日本でも最高級の緑茶として名を誇る玉露茶の産地として有名です。			
3月12日(火) 4日間～15日(金) のんびりハイク&ウォーク 花の山旅 ★★ ハイキング	瀬戸内海に浮かぶ花と歴史の島を歩く 淡路島ハイキング(兵庫)	179,000円 大阪発着 149,000円	催 4名(最大8名) 朝3・昼0・夕3
【行程】①新千歳→大阪=明石海峡大橋=あわじ花さじき(多彩な花畑の大パノラマ)=淡路 ②伊弉諾(いざなぎ)神宮=先山・千光寺=立川水仙郷(約400万本のスイセン)=南あわじ温泉 ③論鶴羽(ゆづるは)古道/論鶴羽山…論鶴羽神社(約4h)～沼島ハイキング(国生み神話の島/約3h)～南あわじ温泉 ④鳴門の渦潮(クルージングまたは渦の道遊歩道の散策)=大阪→新千歳 <b>point</b> 淡路島は「古事記」や「日本書紀」に綴られた国生み神話の舞台。日本三大スイセン郷のひとつとして知られる花の島です。島を縦断しながら早春の花々を觀賞し、神話ゆかりの古道を歩いて島の最高峰・論鶴羽山にも登ります。温泉や郷土の味覚、鳴門の渦潮の観光も。のんびり歩く春の島旅へ出かけませんか。			
3月18日(月) 4日間～21日(木) しっかり登山 花の山旅 ロングトレイル ★★★ ロングトレイル	神仏習合発祥地の古道歩きと千燈岳登山 国東半島 峯道ロングトレイル(大分)	180,000円 大分発着 140,000円	催 4名(最大8名) 朝3・昼0・夕3
【行程】①新千歳→羽田または伊丹→大分=熊野磨崖仏=両子寺=国見温泉 ②=尻付岩屋…大不動岩屋を往復…旧千燈寺…五辻不動尊…千燈岳(606m)…国見温泉(約7h) ③=猪群常盤登山口…猪群山(458m)…中山仙境(奇岩峰が連なる岩根根)…高城(コース最高地点)…霊仙寺(約7h)=国見温泉 ④=宇佐神宮=フライトに合わせて周辺観光(耶馬溪・中津・杵築のいずれかにご案内)=大分→羽田または伊丹→新千歳 <b>point</b> 山岳仏教文化「六郷満山」が開いた国東半島。その山懐を縫う修行道・峯入コースを整備した峯道ロングトレイル全10コースの中から、岩峰群を望み、古刹や石仏が点在する歴史深い2コースへ。トレイル奥に座す千燈岳にも登頂。桜や菜の花も期待できます。温泉宿3連泊で荷物の移動が無く、楽々、快適。			

日程/日数/レベル	ツアー名 (エリア)	ツアー代金	最少催行人数/食事
3月25日(月) 4日間 ~28日(木)	春の花と桜に染まる寺社や里山をめぐる 愛宕山と京都一周トレイル (京都)	139,000円 京都発着 99,000円	催 4名 朝3・昼0・夕0
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>花の山旅</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>ロングトレイル</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★ 登山+ロングトレイル</p>	<p>【行程】①新千歳→大阪=京都 ②愛宕山登山/清滝登山口…愛宕山(924m)…月輪寺コース…清滝(5~6h) ③京都一周トレイル・西山コース/金鈴橋…愛宕念仏寺…二尊院…渡月橋…松尾山…吾寺(約5h) ④出発までフリータイム/オプションで東山コースの一部をご案内=大阪→新千歳</p> <p><b>point</b> 全国にある愛宕神社の総本宮が鎮座する愛宕山に登り、京都市街を全周すると約132kmにもなる京都一周トレイルから西山コースを歩きます。吾寺や鈴虫寺、渡月橋～松尾山など桜や春の花々に彩られた古刹、里山をのんびりと。フリータイム充実。オンシーズンながら手軽な料金でのご案内です。</p>		
4月4日(木) 6日間 ~9日(火)	高野山～熊野、世界遺産の道歩く 熊野古道 小辺路 (奈良・和歌山)	229,000円 大阪発着 189,000円	催 4名(最大8名) 朝5・昼0・夕5
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>ロングトレイル</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★★ ロングトレイル</p>	<p>【行程】①新千歳→大阪=橋本 ②=高野山…大股(約17km・5~6h) ③…伯母子岳(おぼこだけ1,344m/日本二百名山)…三浦口(約16km・5~6h) ④…三浦峠…十津川温泉(約19km・6~7h) ⑤…果無集落(天空の郷)…果無峠…八木尾…熊野本宮大社(約15km・5~6h)=熊野本宮温泉郷 ⑥=大阪→新千歳</p> <p><b>point</b> 世界遺産熊野古道の幾つかあるコースの中でも、小辺路は熊野への最短ルートながら1,000m級の山や峠を3つも越える険しい道です。それだけに熊野の神秘的パワーをより深く感じ、達成感は大きいでしょう。山間の温泉や素朴な民宿に泊まりながら踏破します。最後の宿へ着替え等の回送サービス付き。</p>		
4月15日(月) 4日間 ~18日(木)	信州安曇野「桜の昇り龍」光城山縦走と アルプス展望ハイキング (長野)	159,000円 松本発着 129,000円	催 4名 朝3・昼0・夕3
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>花の山旅</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★ ハイキング</p>	<p>【行程】①新千歳または丘珠→松本=弘法山古墳ハイキング(約1h) ②=光城山(912m/通称「昇り龍」と言われる約1,500本の見事な桜並木が登山道から山頂まで続きます)…長峰山(933m/約4h)=松本 ③=アルプス展望ハイキング(約3h)=松本 ④=松本→新千歳または丘珠</p> <p><b>point</b> 4月の信州安曇野は残雪の北アルプスが輝き、里山には桜の便りが届く季節。新緑の尾根道をたどり、桜並木と白い大山脈の展望を楽しむハイキングコースがたくさんあります。松本からのアクセスも良く、比較的簡単な登山でありながら稜線から得られる絶景は他では味わえない独特のものがあります。</p>		
4月22日(月) 5日間 ~26日(金)	高島トレイル第1弾 春の花々とブナの新緑 愛発越～抜土 3セクションを歩く (滋賀)	189,000円 大阪発着 169,000円	催 4名 朝4・昼0・夕4
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>花の山旅</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★★ 登山</p>	<p>【行程】①新千歳→伊丹=マキノ町 ②=愛発越(あらちごえ 高島トレイル北の起点)…乗鞍岳(865m)…黒河峠(約6h) ③=黒河峠…赤坂山(824m/花の百名山)…粟柄越(約6h) ④=マキノ高原…寒風…大谷山(814m)…抜土(約6h)=今津町またはマキノ町 ⑤=琵琶湖西岸の見どころ観光=伊丹→新千歳</p> <p><b>point</b> 今や全国各地に多くあるロングトレイルの先駆とも言える高島トレイル。琵琶湖を見下ろすダイナミックな展望、中央分水嶺に位置する多様な自然が魅力です。今回は全長約80kmのトレイルから、第1弾として北部エリアを3日間に分けて、それぞれ日帰りで歩きます。トクワカソウやトキワイカリソウなど、北日本では見られない花々も期待できます。秋には第2弾として中央エリアのコースを企画予定!</p>		
5月2日(木) 4日間 ~5日(日)	固有種・特産種が咲く花の浮島 佐渡ヶ島フラワーハイキング (新潟)	198,000円 新潟発着 168,000円	催 4名(最大8名) 朝3・昼0・夕3
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>花の山旅</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★ ハイキング</p>	<p>【行程】①新千歳または丘珠→新潟=新潟港～両津(佐渡ヶ島)/着後、自由散策 ②アオネバ…ユブ…十字路…ドンデン山荘(約4km・約3h)=両津 ③=白雲台…自衛隊管理道路…金北山(1,172m・大佐渡山脈最高峰/約8km・約4h)=両津(夜は新能鑑賞のチャンス) ④両津～新潟港=新潟→新千歳または丘珠</p> <p><b>point</b> 花々が咲き競うアオネバ溪谷ハイクと最高峰・金北山登山。アオネバのコースではオオミスミソウやシラネアオイ、カタクリなど多彩な高山植物が見られます。金北山からは佐渡ヶ島と日本海を一望します。</p>		
5月6日(月・祝) 5日間 ~10日(金)	アケボノツツジや筑紫シャクナゲの開花期 祖母山・大崩山2座登頂 (宮崎)	208,000円 現地発着 168,000円	催 3名(最大7名) 朝3・昼0・夕4
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>花の山旅</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★★★ 登山</p>	<p>【行程】①新千歳→乗継→熊本=阿蘇または高千穂 ②=北谷登山口…祖母山(1,756m/日本百名山)…障子岳…親父岳登山口(約8h)=高千穂町 ③休養日: 高千穂峡観光または行藤山登山(むかばきやま 830m/約4h)=延岡 ④=登山口…湧塚コース…大崩山(おおくえやま 1,643m/日本二百名山)…登山口(約10h)=延岡 ⑤=宮崎または熊本→乗継→新千歳 ※登山コースは天候やご参加者のレベルにより変更する場合があります</p> <p><b>point</b> 緑深い原始の森が広がる宮崎県最高峰・祖母山(日本百名山)と、巨岩峰がそびえ立つダイナミックな山容の大崩山(日本二百名山)の2座に登頂。どちらも登り応えあるロングコースなので、中日に休養日を設けました。この時期は西日本特産種のアケボノツツジやツクシシャクナゲが見頃です。</p>		
5月27日(月) 2日間 ~28日(火)	日高の固有種の宝庫・花の名山 アポイ岳登山と猿留山道 (北海道)	63,000円(6名以上) 65,000円(4~5名)	催 4名(最大8名) 朝1・昼0・夕1
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>登山</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>花の山旅</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>歴史トレイル</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★ 登山+ハイキング</p>	<p>【行程】①札幌駅=アポイ岳ビジターセンター…馬ノ背…アポイ岳(810m)…登山口(約4h)=アポイ山荘 ②=豊似橋…豊似湖…沼見峠…猿留山道…猿留山道橋(約4h)=アポイ山荘(時間が有れば入浴)=札幌駅</p> <p><b>point</b> アポイクワガタ、アポイアズマギクなど特産種の宝庫、アポイ岳へ。様々なサクラソウや固有種にも出会えます。翌日は豊似湖を起点に、江戸時代開削された蝦夷地初の公道「猿留山道」をたどります。</p>		
6月10日(月) 3日間 ~12日(水)	海鳥の楽園と原生の森、癒しの2島を歩く 天売島・焼尻島 自然探訪 (北海道)	86,000円 羽幌発着 76,000円	催 4名(最大8名) 朝2・昼0・夕2
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">   <b>のんびりハイイク&amp;ウォーク</b> </div> <div style="text-align: center;">   <b>のんびり島旅</b> </div> </div> <p style="text-align: center;">★★ ハイキング</p>	<p>【行程】①札幌駅=羽幌～天売島/花鳥の径FP(約2h)…夜はウトウの帰巣ツアーへ(ガイド同行、約80万羽ものウトウの大乱舞) ②天売島一周FP(宿…黒崎海岸…赤岩展望台…海鳥観察舎…観音岬展望台…港/約3h)～焼尻島/着後、フリータイム ③午前、焼尻島一周FP(徒歩またはサイクリング/3~4h)～羽幌/出発までフリータイム(はぼろバラ園、温泉入浴など)=札幌駅(夜) ※FP=フットパス</p> <p><b>point</b> 希少な海鳥たちが何万羽も飛び交う天売島と、天然記念林や原生の森など豊かな植生の焼尻島。北の果ての小さな島ながら、世界的にも貴重な生態系が見られる2島を訪ねます。6月は海鳥ウォッチング、山野草の花、島のグルメが楽しめる絶好のシーズン。動植物との出会いと軽ハイクで癒しの島時間をぜひ。</p>		