

歩行レベル
★★★
ロングトレイル

神仏習合発祥の地・六郷満山の歴史と文化に触れる道

4名から催行

国東半島 峯道ロングトレイル 4日間

大分

2026年12月15日(火)～18日(金)

※羽田発着、現地(大分空港)発着のご参加も承ります。詳細はお問い合わせ下さい

旅行代金 お一人様 **198,000円** (新千歳発着) **178,000円** (羽田発着) **158,000円** (大分発着)

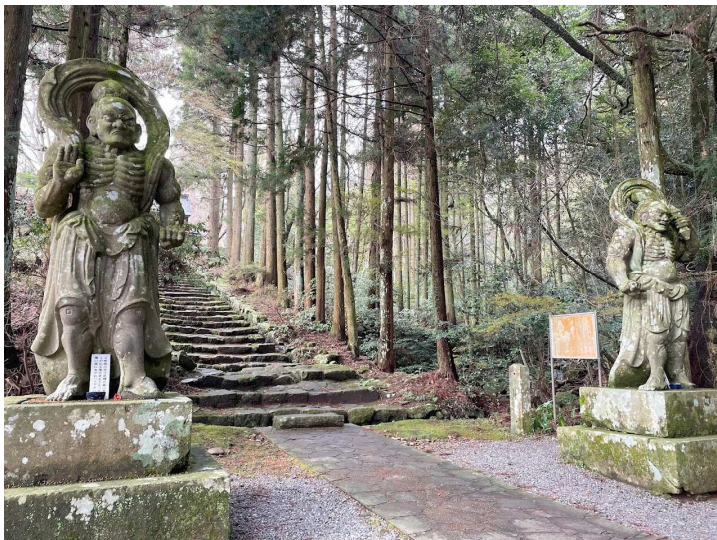


K-1 コースの最大の見どころのひとつ、大不動岩屋からはスケールの大きい岩峰群の絶景が見渡せます(2日目)

【利用予定航空会社】 全日空、日本航空、ソラシドエアなど
【利用予定ホテル】 国東／梅園の里 または同等クラス
【1人部屋追加料金】 設定なし ※お問い合わせ下さい
【食事】 朝3・昼0・夕3 **【最少催行人数】** 4名(最大8名)
【ツアーリーダー(添乗員)】 新千歳空港から全行程同行

5つのポイント

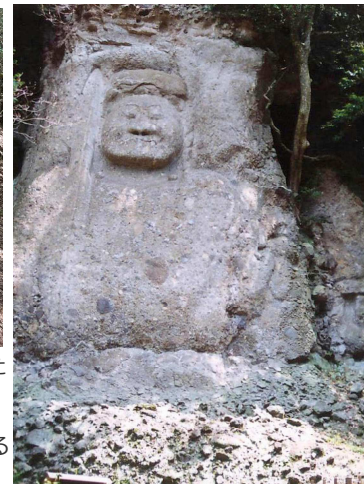
- ① **独特の山岳仏教文化**が花開いた国東半島の山懐を縫う歴史トレイル3コース(一部抜粋)を歩く!
- ② **旅館3連泊**。歩行に不要な荷物は預けて身軽にハイキング。荷物の移動も無くて快適!
- ③ 修験の道らしい荘厳な雰囲気随所に。少々スリリングな岩場歩き(う回路も有り)など、達成感抜群!
- ④ 国東半島の最高峰・両子山と第2峰の文珠山に登頂する峯道ロングトレイル+αの趣向!
- ⑤ 熊野磨崖仏、両子寺、宇佐神宮など歴史遺産も訪問!



▲六郷満山の総持寺・両子寺の山門に威風堂々と立つ仁王像。数ある国東半島の仁王像の中で最大を誇ります(4日目)



▲トレイル中には石仏、古刹・古社跡がいたるところに残されています(イメージ)



▶平安時代に彫られたと言われる熊野磨崖仏の不動明王像(1日目)

国東半島 峯道ロングトレイル4日間 行程表(暫定)

	月 日	地 名	行 程	食
1	12/15 (火)	新千歳 羽田・伊丹／大分 熊野摩崖仏 宇佐神宮 国東	新千歳→羽田または伊丹→大分 着後、専用車にて 国東半島 へ。まずは国史跡重要文化財の 熊野摩崖仏 を見学。鬼が一夜にして築いたと伝わる急勾配の石段を登り、日本最大級の摩崖仏を訪ねます。その後、全国八幡宮の総本社 宇佐神宮 に参拝。本殿は 国宝 です。 2～3 日目のトレッキングに必要なものを購入するため、スーパーまたはコンビニに立ち寄り、3連泊する宿へ。 【国東市・泊】	一 日 一 泊
2	12/16 (水)	国東 西方寺の里 大不動岩屋寺 旧千燈寺 岩戸寺 国東	■ 峯道ロングトレイル 2 日目 ／豪快な岩峰群を眺めながら(K-1 コース) 朝食後、専用車にて 西方寺の里 へ。ここから歩行スタート。 … 大藤岩屋 …阿弥陀越え… 大不動岩屋 (巨大な岩の洞窟。目前に奇岩尖塔が立ち並ぶダイナミックな景色)… 旧千燈寺 (往時を偲ぶ石段や苔むした仁王像。一面に広がる五輪塔群も圧巻)… 不動山 (352m／登路は細い岩稜)・ 五辻不動尊 (岩壁にへばりつくように建てられた御堂)… 岩戸寺 (国指定重要文化財の国東塔がある古刹・桜の名所)=宿 ●歩程約 9 km／5～6 時間 【国東市・泊】	朝 一 日 一 泊
3	12/17 (木)	国東 大聖寺跡 葛原集落 文殊山 文殊寺 国東	■ 峯道ロングトレイル 3 日目 ／古城や集落跡を訪ね、石仏を拝しながら 国東半島第2位の峰 へ(K-2 コースから 文珠山) 朝食後、専用車で 大聖寺 (だいしょうじ)へ。 旧大聖寺跡五輪塔群 を拝み、スタート。 … 長慶寺 …山口池… 三十仏 …葛原展望所… 葛原集落跡 (苔むした石の鳥居と小さな仁王像が残る)… 文珠山 (616m／国東半島第2の高峰)… 清滝観音 (清らかな山水が流れる御堂)… 紫竹観音 … 文殊仙寺 (日本三大文殊の一つ)=宿 ●歩程約 10.5 km／6～7 時間 【国東市・泊】	朝 一 日 一 泊
4	12/18 (金)	国東 両子山めぐり お山めぐり 両子寺 梅園の里 大分／羽田・伊丹 新千歳	■ 峯道ロングトレイル 4 日目 ／国東半島最高峰の両子山から奇岩を縫う「お山めぐり」を経て、両子寺で結願(K-6 コースの一部) 朝食後、専用車で 走水展望所 へ。ここから歩行スタート。 …トンガリ山… 両子山 (720m／国東半島最高峰)… お山巡り (鬼の背割り、針の耳と名付けられた奇岩や石仏が点在する山道)…奥之院… 両子寺 (1300年の歴史を持つ六郷満山の総持寺でゴール)。山門に建つ国東半島最大の 仁王像 も見学。 ●歩程約 7 km／約 3 時間 トレッキング終了後、専用車にて 梅園の里 へ。入浴(各自払い)と休憩(昼食)。その後、大分空港へ。※時間が有れば 杵築 のプチ観光。 大分→羽田または伊丹→新千歳	朝 一 日 一 泊

※移動の車は全て専用車です。 ※現地の諸事情により、行程を一部変更、または歩くコースを変更する場合があります。
※歩程は休憩などを除いた実質歩行時間の目安です。当日の天候やご参加者の歩行ペースなどにより前後します。
※1 日目、4 日目の見学(観光・トレッキング)場所は天候や利用航空会社(大分空港の発着時間)によって変更・割愛する場合があります。
※ルート中は何箇所か車道(駐車場)を通るので、途中での離脱も可能です。その場合、宿までの交通費は各自負担となります。
※観光中、トレッキング中に不要な荷物は宿または車に置いていきます。なるべく軽量化して歩くようにお願いいたします。
※トレッキング日(2・3 日目)の昼食、行動食、お飲み物は各自でご用意下さい。
※行程中の寺社仏閣に立ち寄り、拝観や入館が有料の場合は各自払いとなります。

～六郷満山の聖域・国東半島峯道ロングトレイル～

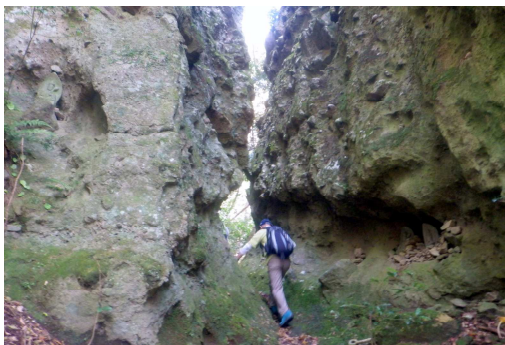
多くの山々が連なる国東半島に古来より息づいてきた山岳信仰。そこに奈良から平安時代、仏教と神道(宇佐八幡信仰)が融合し、独特の山岳仏教文化「六郷満山」が生まれました。その修行として行われたのが険しい岩峰や山道を縫って歩く「峯入(みねいり)」と呼ばれる難行です。この峯入コースを基本にハイキングルートとして整備されたのが「国東半島峯道ロングトレイル」で、熊野古道に匹敵する歴史古道として注目が集まっています。当ツアーでは全 10 コースあるトレイルの中から、国東半島の山深い絶景、由緒ある歴史や文化に触れ、山岳信仰の行場らしい趣を残す 3 コースを、一部バリエーションも加えて踏破。他ツアーではなかなか味わえない変化に富んだコースセレクションがポイントです。



▲全国に約 4 万社ある八幡宮の総本社・宇佐神宮



▲K-1 コースのゴール岩戸寺。国東半島最大の国東塔や鬼会式で知られる名刹です(2 日目)



▲奇岩怪石の間を縫う「お山巡り」コースをたどって両子山から両子寺奥ノ院へ(4 日目)



▶五辻不動尊のある不動山の登りは展望抜群の岩尾根(2 日目)